

5 \$



Alimentation bio, santé et thérapies
Développement personnel
Écoles de formation
Spas et lieux de ressourcement
Environnement et maison saine

Le bottin Olysse

2007

*Plus de
900 professionnels et entreprises
de la santé
et du mieux-être*

*Pour le mieux-être
de la planète
et de l'humanité*



Mille et un bienfaits de la nature Mille et un conseils d'experts



RACHELLE·BÉRY boutiques santé

Aromathérapie • Herboristerie
Homéopathie • Naturopathie • Phytothérapie
Vitamines • Tisanes médicinales
Suppléments • Soins naturels

975, boul. Taschereau, **Laprairie**
Tél. : 450 619-6441
3950, rue King Ouest, **Sherbrooke**
Tél. : 819 569-8642
110, boul. Don Quichotte, **Île Perrot**
Tél. : 514 425-9128
480, 28^e Avenue, **Lachine**
Tél. : 514 639-4108
1910, boul. St-Joseph, **Drummondville**
Tél. : 819 478-6997
969, rue Nordique, **Beauport**
Tél. : 418 660-6284
1315, boul. Iberville, **Repentigny**

Tél. : 450 582-3720
645, boul. Thibeau, **Trois-Rivières**
Tél. : 819 691-2619
5005, boul. De L'Ornière, **Québec**
Tél. : 418 877-5108
1060, boul. Rive-Sud, **St-Romuald**
Tél. : 418 834-4009
90, boul. D'Anjou, **Châteauguay**
Tél. : 450 698-2499



RACHELLE·BÉRY épiceries santé

Aliments frais • Aliments naturels • Aliments biologiques
Aromathérapie • Herboristerie • Homéopathie
Naturopathie • Phytothérapie • Suppléments
Vitamines • Tisanes médicinales • Soins naturels

2510, rue Beaubien Est (coin Iberville), **Montréal**
Tél. : 514 727-2327

505, rue Rachel Est (coin Berri), **Montréal**
Tél. : 514 524-0725

4660, boul. Saint-Laurent (coin Villeneuve), **Montréal**
Tél. : 514 849-4118

105-1, Guindon, **St-Sauveur-des-Monts**
Tél. : 450 227-3343

1636, boul. de l'Avenir, **Laval**
Tél. : 450 978-7557



NOUVELLE GÉNÉRATION DE SÉMINAIRES ET DE COACHING

Le Coaching Marcoux prend en considération et respecte les réalités différentes et complémentaires des droitiers, des gauchers, des gauchères et des droitiers.

SÉMINAIRES :

- L'empreinte Sacrée
(cerveau gauche - cerveau droit)
- Séminaire pour les couples
(Du Couple Intérieur au Couple Extérieur)
- Bio-Textus
(ré-information des mémoires)
- Coaching individuel

Visitez le site internet pour tous les détails des séminaires

POUR TOUTE INFORMATION:

DOMAINE DE L'ENVOL
285 Route 329 Lachute, Québec J8H 3W9
Tél : (450)562-5386

www.institutmayol.com

Dr Jean-Philippe Marcoux d.c.
En collaboration avec Chantal Julien

L'Empreinte Sacrée



Dr Jean-Philippe Marcoux d.c.

CONTACT:

Mme Murielle Brochu
Tél: 450-229-0597
Cell: 514-892-1071



**SPA
LE SCANDINAVE™
MONT-TREMBLANT**

À vos clients, employés et amis...
Offrez un moment de Paix et Nature

Informez-vous sur nos Certificats-Cadeaux Spécial Corpo*
* Réduction applicable seulement sur les certificats-cadeaux bains scandinaves.

819.425.5524 1 888 Le SCANDINAVE www.scandinave.com

Changez
d'environnementalité™



**Avez-vous
sauvé
un arbre
aujourd'hui ?**

Chez Cascades, le respect de l'environnement fait partie de nos valeurs depuis plus de 40 ans.

Recyclage, méthodes de production, utilisations judicieuses des ressources naturelles, toutes ces pratiques visent à fabriquer des produits qui répondent à vos exigences tout en préservant l'environnement.

- ✓ Fait à 100% de fibres recyclées
- ✓ Produit avec 80% moins d'eau que la moyenne de l'industrie
- ✓ Séché par un des combustibles les plus propres, le gaz naturel
- ✓ Bianchi sans chlore



cascades Un choix naturel!

www.cascades.com

Sur le bio, l'écologie et la santé globale

EXPO
MANGER
santé



Pour prendre sa santé en main!

Venez savourer la santé!

VENEZ ASSISTER à nos démonstrations culinaires, conférences et ateliers sur nos 3 thèmes éducatifs!

- Vendredi • 11 h à 20 h
- Samedi • 10 h à 18 h
- Dimanche • 10 h à 17 h

MONTREAL QUÉBEC

16- 17 et 18 mars 31 mars et 1^{er} avril

Palais des congrès Centre des congrès

(514) 332-1005 • ENTRÉE: 10\$
www.expomangersante.com



Marketing - Depuis 1978



Mais aussi - Depuis 1977



Mais aussi - Depuis 1977



Le plaisir de manger sainement

Des ouvrages clés par Annie Marquier pour acquérir force et centrage dans un monde en transformation accélérée...



Dirigé par Annie Marquier, l'Institut du Développement de la Personne offre un programme riche et original permettant d'acquérir force, centrage, paix et sérénité, ainsi qu'une capacité de création et de contribution positive dans le monde.
www.idp.qc.ca - info@idp.qc.ca - Tél. : (450) 242-1961



**Pour vous réaliser
pleinement!**

Nouvelle Vision Retraite

Vous désirez :

- Une meilleure santé ?
- La liberté financière ?
- Devenir travailleur autonome ?
- Avoir plus de temps libre ?
- Une croissance et du développement personnel ?
- Aider les autres à s'épanouir ?
- Avoir une meilleure retraite ?
- Avoir une meilleure qualité de vie ?
- Avoir une co-propriété sur le bord de la mer ?

***Si vous répondez OUI à l'une de ces questions
communiquiez avec :***

René P. Sauriol

conférencier et planificateur financier

1 888 839-3333

courriel : rps@nvrcorporation.com

www.nouvellevisionretraite.com



**426, rue Lacasse, suite 106, Mont-Tremblant QC
J8E 3G6**

LE BOTTIN OLYSSE

Éditrice:

Janick Léonard

Portail Réseau Ressources inc.

Montage et graphisme:

Communications Léonard

Parution 1 fois l'an

Dates de tombée du

Bottin Olysse 2008:

Section inscriptions: 26 Septembre 2007

Par internet uniquement:

www.olyссе.com/bottin

Espaces publicitaires:

Réservations hâtives: 15 Juin 2007

Tombée reservation espace: 11 octobre 2007

Sortie du bottin Olysse 2008: Décembre 2007

Contactez-nous pour recevoir un kit media.

Portail Réseau Ressources inc.

Site internet: www.olyссе.com

Tél: 514 907-1263

AVERTISSEMENT

Malgré notre souci de vérifier la qualité des informations qui sont présentes dans le bottin Olysse, Portail Réseau Ressources inc. ainsi que son personnel, ne sauraient en aucun cas être tenus responsables des personnes inscrites dans cet annuaire et des qualifications professionnelles qu'elles nous communiquent pour insertion. Si vous désirez utiliser les services d'un professionnel inscrit dans ce bottin, nous vous engageons à vérifier auprès de lui ou de son association, son cursus, sa formation et ses qualifications professionnelles.

MOT DE BIENVENUE DE L'ÉDITRICE



C'est avec une grande Joie que je vous présente le premier bottin OLYSSE. Dans ma démarche de développement personnel et spirituel, j'ai toujours senti le besoin de rapatrier toutes les ressources qui peuvent m'aider moi et les autres à mieux se porter; j'ai compris que mon mandat ici est celui de regrouper, de promouvoir et de représenter

les professionnels du domaine du mieux-être. La création du réseau OLYSSE en Aout 2005, en a été une des étapes les plus significative.

La réalisation de ce bottin a été possible grâce à la participation des associations, ainsi qu'à la contribution et la confiance des annonceurs. Je tiens à les remercier et les reconnaître pour leur engagement à créer des partenariats qui font une différence pour le bien-être de la population.

Je souhaite que cet outil pourra vous servir et vous accompagner pendant toute l'année 2007.

Au plaisir de vous servir,

Janick Léonard

NOTRE VISION

Être reconnu comme étant la référence par excellence en matière d'approches alternatives, écologiques et holistiques et promouvoir le rôle et l'influence grandissants des techniques alternatives dans les choix de vie de la population.

INDEX

Alimentation

Épicerie santé bio	6 -9
Produits naturels	9-11

Développement personnel

Alchimie et chamanisme	12
Coaching	12-13
Croissance personnelle	13

Environnement et maison saine

Ateliers et formations	14
Éco-villages	14
Feng shui	14
Géobiologie et radiesthésie	15
Meubles et produits écologiques	15

Santé et thérapies

Acupuncture	16
Art-thérapie	16
Chiropratique	16
Dentisterie holistique	17
Drainage lymphatique	17
Écoles de formation	17
Fasciathérapie	18
Herboristerie	19

Homéopathie	20
Hygiène du colon	20
Hypnothérapie	21
Kinésiologie	21
Massothérapie	22-32
Mouvement éveil corporel	33
Myo-postural	33
Naissance naturelle	33
Naturopathie	34
Naturopathie	35-37
Nutrition	37
Orthothérapie	37-38
Ostéopathie	38
Phytothérapie	39
PNL	39
Psycho-corporel	40
Psychothérapie	40-42
Réflexologie	42
Réflexologie intégrale	43
Reiki	43
Sexologie	43
Thérapeute relation aide	44-52
Trame	53
Yoga	53
Spas et lieux de ressourcement	54-55

Bienvenue dans l'univers de la santé optimale!

Pour préserver votre santé ou améliorer votre
qualité de vie, appelez-nous ou visitez
nos sites internet.



« Aimez la vie et
vivez-la intensément
dans le bonheur
et la santé. »

– Dr. Myron Wentz

- Une gamme de produits supérieurs
- 30 ans de recherche en nutrition cellulaire
- Classés No.1 en Amérique du Nord



Gatineau et Ottawa

Stéphanie Vallon
(819) 776-2104
www.jpandsteph.usana.com

Mont-Tremblant

Bruno Saint-Hilaire
(819) 425-1161
www.bsh.usana.com

Rive-Sud

Johanne Paré
(514) 578-9807
www.johannepare.usana.com

Mont-Tremblant

Line et Luc Dubois
(819) 425-8752
www.ldubois.usana.com

Montréal

Carl Lessard
(514) 598-8399
www.carllessard.usana.com

St-Sauveur

Johanne Martineau
(450) 227-2198
www.nutritionoptimale.usana.com

**La FCO fait la promotion
des meilleurs soins en santé alternative**



1 888 330-6776
www.fco-cfo.ca



**Association des
dentistes holistiques du Québec**

750, boul. Marcel Laurin, bureau #100
Saint Laurent (Québec)
H4M 2M4
Tél. : (514) 333-4020 Téléc. : (514) 747-5209
www.amdhq.qc.ca



**Corporation des intervenants
en Médecine Alternative**

20, rue Robidoux, Sherbrooke, Québec J1J 2W1
Tél. : (819) 564-3944 -- Sans frais : 1-800-434-3944
Télééc. : (819) 564-7081
www.cima-q.qc.ca



**Association Québécoise
Méthode Danis Bois**

4058, rue Parthenais, 2ième étage
Montréal Québec H1Y 2L1
506, rue Bolduc, Sherbrooke Québec J1L 1M3
Tél: 819.565.8388 1.866.262.7632
Télééc. : 819.820.1934
www.aqmdb.com



**Fédération québécoise
DES MASSOTHÉRAPEUTES**

**FQM
Fédération Québécoise
de Massothérapie**

1265 avenue du Mont-Royal Est
Montréal (Québec)
H2J 1Y4
Tél.: (514) 597-0505 Sans frais : 1-800-363 9609
Télééc. : 514 597-0141
www.fqm.qc.ca

Un coeur léger
qui a livré ses
secrets est
libre d'aimer



L'hypnose libère

Pour rencontrer un hypnologue accrédité :



Association des Hypnologues
du Québec

514-939-3780 / www.hypno-quebec.com



CITRAC

Corporation internationales des
Thérapeutes en Relation d'Aide
du Canada

936, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec)
J8B 2M3

Tél. : (450) 229-9483 • 1-877-932-2195
Télec. : (450) 229-9830

www.citrac.ca



Association Canadienne des
Thérapeutes en Médecines Douces

574, chemin de St-Jean
La Prairie (Québec) J5R 2L1

Téléphone (514) 648-8111
Sans frais: 1-866-648-8111

www.asscdm.com

AVIS AUX UTILISATEURS DES MÉDECINES DOUCES

Naturopathie
Hypnothérapie
Massothérapie
Naturopathie
Ostéopathie
Réflexologie
Homéopathie
Phytothérapie
Psychothérapie
...et plus encore



OCPNN regroupe
sous un même
code de déontologie,
plus de spécialistes
diplômés pour soigner
naturellement !

CONTACTEZ OCPNN

Pour un service :

RAPIDE

SÉCURITAIRE

PROFESSIONNEL



Ordre canadien des
praticiens de naturopathie
et des naturothérapies

Organisateur officiel du
COLLOQUE CANADIEN DES NATUROTHÉRAPIES
<http://www.cc-n.ca>

514-932-3221 / info@ocpnn.ca



Épiceries santé

ABITIBI

Panier-Santé Abitibi L.C.

10, rue Raymond Est
Roquemaure J0Z 3K0
819 787-3699

ESTRIE

À Fleur de Vie

261, rue Alexandre
Sherbrooke J1H 4S8
819 346-2404

CENTRE DU QUÉBEC

Panier-Santé

65, boul. Ste-Madeleine
Trois-Rivières G8T 3K8
819 694-4441

Panier-Santé l'Herbier

227 a, Victoria
Sorel-Tracy J3P 1Z6
450 743-2978

LANAUDIÈRE

Panier-Santé Solergie

1400, 5^{ième} avenue
Shawinigan-Sud G9P 1M3
819 537-4881

La Ruche

375, Notre-Dame
Repentigny J6A 2S8
450 585-4351

Le Capucin

189, boul. Bois-Francis Sud
Victoriaville G6P 4S8
819 752-8880
www.lecapucin.ca

Panier-Santé Matambin

7760, chemin Matambin
St-Damien de Brandon J0K 2E0
450 835-5730



LAURENTIDES

L'Essentielle

532, de la Madone
Mont-Laurier J9L 1S5
819 623-5875
www.essentielle-coop.qc.ca

Panier-Santé St-Eustache

367, Arthur-Sauvé
St-Eustache J7P 2B1
450 473-3891

LAVAL ET MONTRÉAL

Le Tournesol

1251, Beaubien
Montréal H2S 1V1
514 274-3629

Panier-Santé Place Versailles

2ième étage, Métro Radisson
Montréal
514 352-5475

Panier-Santé Le Petit Prince

3151, boul. Dagenais
Laval H7P 1T8
450 622-5957

Simplement Naturel

15744, boul. Pierrefonds
Pierrefonds H9H 3P6
514 620-8069

MONTÉRÉGIE

Panier-Santé Dame Nature

536, Mondor
Ste-Hyacinthe J2S 5A9
450 773-3449

QUÉBEC

Épicerie Santé Lévisienne

5255, boul. de la Rive-Sud
Lévis G6V 4Z4
418 835-3191

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Le Garde-Manger

1415, rue Champs-Élysées
Chicoutimi G7H 6J2
418 696-1597



ÉPICERIE SANTÉ BIO

ABITIBI

Panier Santé Abitibi L.C.
10, rue Raymond Est
Roquemaure 819-787-3699

CENTRE DU QUÉBEC

Panier Santé
65, boul. Ste-Madeleine
Trois-Rivières 819-694-4441

Panier Santé Solergie
1400, 5ième avenue
Shawinigan-sud 819-537-8441

Le Capucin
189, boul. Bois-Francs Sud
Victoriaville 819-752-8880
Site web : www.lecapucin.ca

ESTRIE

A fleur de Vie
261, rue Alexandre
Sherbrooke 819-346-2404

Panier Santé l'Herbier
227 a, Victoria
Sorel-Tracy 450-743-2978

Vogel Les Fours du Roi
322 Rue Principale
Granby 450-378-4061

Vogel Le Chrysanthème
300 boul. Fiset
Sorel 450-742-6294

LANAUDIÈRE

La Ruche
375, Notre-Dame
Repentigny 450-585-4351

Panier Santé Matambin
7760, chemin Matambin
St-Damien de Brandon 450-835-5730

LAURENTIDES

La Moisson
350, Sicard
Sainte-Thérèse (450) 437-3326

Rachelle-Béry
105-1 Guindon,
St-Sauveur (450) 227-3343

L'Essentielle
532, de la Madone
Mont-Laurier 819-623-5875
Site web : www.coop-lessentielle.qc.ca

Panier Santé St-Eustache
367, Arthur-Sauvé
St-Eustache 450-473-3891

Vogel Ste-Adèle
1082, boul. Ste-Adèle
Ste-Adèle (450) 229-7864

Vogel St-Jérôme
2112 boul Labelle porte #2
St-Jérôme (450) 432-3388

Vision Santé
909, rue de St-Jovite
Mont-Tremblant 819-425-7777



201, St-Viateur Ouest
Montréal QC H2T 2L6
Tél. : 514 278-3377 Fax : 514-278-1870

Fruit et légumes
Vrac
Suppléments
Cosmétiques
Herboristerie



DU PARC | ST-VIATEUR | DE L'ESPLANADE | ST-LAURENT | LAURIER

LAVAL ET MONTRÉAL

Le Tournesol
1251, Beaubien
Montréal 514-274-3629

Panier Santé Le Petit Prince
3151 b boul Dagenais
Laval 450-622-5957

Panier-Santé Place Versailles
2ième étage, Métro Radisson
Montréal 514-352-5475

Rachelle-Béry
1636, boul. de l'Avenir
(angle St-Martin Ouest), Laval (450) 978-7557

Rachelle-Béry
1636, boul. de l'Avenir
(angle St-Martin Ouest), Laval (450) 978-7557

Rachelle-Béry
505, rue Rachel Est
(Coin Berri) (514) 524-0725

Rachelle-Béry

2510, rue Beaubien Est
(Coin Iberville) (514) 727-2327

Rachelle-Béry

4660, boul. St-Laurent
(Coin Villeneuve) (514) 849-4118

Simplement naturel

15744, oul. Pierrefonds
Pierrefonds 514-620-8069

Vogel Galeries d'Anjou

7500 boul. les Galeries d'Anjou
Anjou (514) 354-9277

Vogel Côte Vertu

3131 Côte Vertu
St-Laurent 514-322-2151

Vogel Centre Rockland

2305, chemin Rockland, suite 101
Mont-Royal 514-739-3441

MONTÉRÉGIE

Panier Santé Dame Nature

536, Mondor
Ste-Hyacinthe 450-773-3449

OUTAOUAIS

La Boite à grains

325, boul. Greber, unité 1
Gatineau 819-243-3002

QUÉBEC

Épicerie Santé Lévisienne

5255, boul De La Rive Sud
Lévis 418-835-3191

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Le Garde-Manger

1415, rue des Champs-Élysées
Chicoutimi 418 696-1597

PRODUITS NATURELS

CENTRE DU QUÉBEC

Rachelle-Béry, boutiques santé

645, boul. Thibeau
Trois-Rivières 819 691-2619

ESTRIE

Paré, Johanne

Rive-Sud 514-578-9807
www.johannepare.usana.com
Distributeurs USANA

Rachelle-Béry, boutiques santé

3950, rue King Ouest
Sherbrooke 819 569-8642

LAVAL ET MONTRÉAL

Lessard Carl

Montréal 514-598-8399
www.carllessard.usana.com
Distributeurs USANA

Rachelle-Béry, boutiques santé

110, boul. Don Quichotte
Île Perrot 514 425-9128

Rachelle-Béry, boutiques santé

40, 28ième Avenue
Lachine 514 639-4108

LANAUDIÈRE

Rachelle-Béry, boutiques santé

1315, boul. Iberville
Repentigny 450 582-3720

LAURENTIDES

Dubois Line et Luc

Mont-Tremblant 819-425-8752
www.ldubois.usana.com
Distributeurs USANA

Martineau Johanne

St-Sauveur 450-227-2198
www.nutritionoptimale.usana.com
Distributeurs USANA

MONTÉRÉGIE

Rachelle-Béry, boutiques santé

190, boul. St-Joseph
Drummondville 819 478-6997

Rachelle-Béry, boutiques santé

90, boul. D'Anjou
Châteauguay 450 698-2499

Rachelle-Béry, boutiques santé

975, boul. Taschereau
Laprairie 450 619-6441

OUTAOUAIS

Vallon, Stéphanie

Gatineau et Ottawa 819-776-2104
www.jpandsteph.usana.com
Distributeurs USANA

QUÉBEC

Rachelle-Béry, boutiques santé

969, rue Nordique
Beauport 418 660-6284

Rachelle-Béry, boutiques santé

5005, boul. De l'Ornière
Québec 418 877-5108

Rachelle-Béry, boutiques santé

1060, boul. Rive-Sud
St-Romuald 418 834-4009

Vogel

Produits de santé naturels

VITAMINES

HERBES ET
REMÈDES

PRODUITS POUR
ATHLÈTES

ALIMENTS
BIOLOGIQUES

ALIMENTS
SANS GLUTEN

SUPPLÉMENTS
ALIMENTAIRES

AROMATHÉRAPIE

HOMÉOPATHIE

COSMÉTIQUES

VARIÉTÉ DE
MARQUES
RECONNUES

CONSEILLERS
EXPÉRIMENTÉS
SUR PLACE



Place Vertu

3131 Côte Vertu, St-Laurent (Qc) H4R 1Y1

Tél: 514 337 2147 ~ Fax: 514 337 6853

Notre destination sante

et Fier partenaire A. Vogel.

Vogel

OUTAOUAIS



LA BOITE A GRAINS

www.laboiteagrains.com

325, boul. Gréber,
Gatineau 819 243-3002

581, boul. St-Joseph
Hull 819 771-3000

MONT-ROYAL

VOGEL CENTRE ROCKLAND

2305, chemin Rockland, suite 101
Mont-Royal, QC H3P 3E9
514 739-3441

ANJOU

VOGEL GALERIES D'ANJOU

7500, boul. les Galeries Anjou
Anjou, QC H1M 3M4
514 354-9277

SOREL

VOGEL LE CHRYSANTHEME

300, boul. Fiset
Sorel, QC J3P 3R1
450 742-6294

SAINT-JÉRÔME

VOGEL SAINT-JEROME

2112, boul. Labelle, porte #2
Saint-Jérôme, QC J7Y 1S8
450 432-3388

SAINTE-ADÈLE

VOGEL SAINTE-ADELE

1082, boul. Ste-Adèle
Sainte-Adèle, QC J8B 2N3
450 229-7864

GRANBY

VOGEL LES FOURS DU ROI

322, rue Principale
Granby, QC J2G 2W4
450 378-4061

ALCHIMIE ET CHAMANISME

L'alchimie est un art ésotérique qui plonge ses racines dans l'antiquité grecque et babylonienne et qui était répandu au Moyen âge en occident. Les écrits alchimiques font usage d'un symbolisme particulier destiné à en cacher le sens au commun des mortels. Le mot « alchimie » viendrait du mot arabe Al Kemit. Ce dernier mot signifie « le noir », nom attribué à leur pays par les anciens Égyptiens. Le but de l'alchimie est de spiritualiser la matière et matérialiser l'esprit.

Le chamanisme au sens strict prend sa source dans les sociétés traditionnelles sibériennes. Cependant, on observe des pratiques analogues chez de nombreux peuples, à commencer par les Mongoloïdes, qui seraient tous originaires de Sibérie, mais aussi chez les Indiens d'Amérique du Nord, chez les Amérindiens d'Amérique latine, chez les Africains, en Australie... Le chamanisme est la spiritualité la plus ancienne connue.
Source : wikipedia.org et Marc Bériault, chaman

MONTRÉAL ET LAURENTIDES

IMO Montréal

Une quête spirituelle de liberté et d'auto création

2933, rue Masson (angle 7e Ave)
Montréal Tél: 514 273-7326
www.imomontreal.com

Marc Bériault

Directeur de IMO et Guérisseur

Jean-Baptiste Bélanger

Guérisseur et praticien de la médecine énergétique

Rock Berger

Thérapeute holistique

Membre www.olyse.com

ESTRIE

Le sentier du retour

1064, rue de Beaupré
Sherbrooke 819 574-7895
www.leretour.ca

COACHING

L'ensemble des techniques permettant l'optimisation des potentiels existants chez une personne. Fait d'accompagner une personne dans son développement personnel ou professionnel. On ne peut coacher sur terrain fragile ; si tel est le cas, la thérapie est plus indiquée.

Source : www.hypnose-ericksonienne.com/lexique.htm

ESTRIE

Marois Lucie Spiral Evolution

formation, coaching, conférences

Waterloo 450-522-4168

www.spiralevolution.com

Membre www.olyse.com

Consultation Spark Michele Martel

6, rue Flower

Ville de Lac Brome 450-243-6612

Association : CIMA

Morin, Isabelle

215, boul. fiset #200

Sorel-Tracy 450-742-9251

Spécialité: psychologie coaching

Association : ANN

LAVAL

CSS

1280 croissant Deauville

Laval 450-661-8326

Site web: www.cssformation.com

Spécialité: Coach du mieux être

Association : CIMA

LAURENTIDES

Communication consciente et estime de Soi

Luce Poirier et Johanne Allard

819-686-2021

Membre www.olyse.com

Dionne, Marie-Andrée

450-226-7540

Pour une humanité en devenir

www.humantobe.com

Membre www.olyse.com

Écoute ton corps International

L'école de vie pour un mieux-être

1102 boul. La Salette

St-Jérôme 514-875-1930 ou 450-431-5336

Sans frais : 1-800-361-3834

Membre www.olyse.com

Arthur Patrick COACH-ART

542 principale bur. 301

Lachute 450-566-1011

Association: ACTMD

Brosseau Linda

3040, boul. Labelle
Prévost 450-560-6287
Spécialité: Coaching individuel
Association: CIMA

MONTREAL**Aline Lévesque**

St-Rémi 450-454-0208
Ateliers en estime de soi
www.estime-plus.com
Membre www.olyssse.com

Filion Murielle

132, Beethoven
Chateauguay 450-699-3413
Spécialité: coach de vie en pnl
Association: ANN

Summum Coaching

365, St-jean, bur. 206
Longueuil 514-433-3637
www.summumcoaching.com
Association: ANN

OUTAOUAIS**Aveline Carole Expression Dynamique**

Voix parlée
Bien avec soi et les autres
Hull et Montréal 819-777-3702
Membre www.olyssse.com

CROISSANCE PERSONNELLE

Il s'agit pour une personne se sentant déjà bien d'avance, de se sentir encore mieux, de mieux se connaître, d'identifier plus profondément ses propres ressources et apprendre à exploiter davantage ces mêmes ressources.

La croissance personnelle peut servir à :

- Se trouver un but dans la vie.
- Identifier ses forces et ses faiblesses.
- Mieux identifier ses goûts et ses désirs.
- Comprendre la source d'un ou de plusieurs comportements.
- Avoir l'impression générale de mieux se connaître.
- Connaître davantage ses possibilités et ses limites.
- Trouver ses propres réponses à des questions existentielles.
- Se fixer de nouveaux objectifs encore difficiles à identifier.

Source : ANN

École québécoise de Rites de Passage

Voyage de ressourcement, Quête de vision,
Rites de passage, Ateliers thématiques
Montréal 514 990-0319
Sans frais 1 877 990-0319
www.horites.com
Membre www.olyssse.com

Ateliers Fleur de Vie

Rachel Pelletier
Partout au Québec 418-837-7623
www.fleurdevie.ca
Membre www.olyssse.com

L'ABC des Rêves et du Sommeil

Brigitte Langevin
Partout au Québec 450-965-8218
www.brigitte langevin.com
Membre www.olyssse.com

L'Ame des Mots

Lise Vigeant
Atelier d'écriture L'ÂME DES MOTS
Mont St-Grégoire 450-346-6501
www.lamedesmots.com
Membre www.olyssse.com

Aventures sans Frontières

Ginette Gaudreault
Venez expérimenter la vie de Nomade
dans le désert du Sahara. 819 246-1052
www.aventuresansfrontiere.com
Membre www.olyssse.com

LAURENTIDES**Beaudry, Pascale Mukti**

Danses Sacrées
Massage par le son
Ste-Anne-des-Lacs 450-224-8239
Membre www.olyssse.com

Lampron, Carmen

108 Larivière
ST-Colomban 450-436-8221
Spécialité: numérogologie humanis sukida
Association : CIMA

Ouellette, Lucie

Saint-Jérôme 450-436-2781
Association : CIMA

LAVAL**Démarche évolutive Lise Gascon**

Reconnaître son mouvement intérieur
Chomedey, Laval 450-973-4248
Membre www.olyssse.com

MONTÉRÉGIE**Gosselin, Claire**

700, Authier
St-Hilaire 450-467-4988
Spécialité : Rebirth
Association: CIMA

Couture, Suzanne

173, rang 4 Ouest
Stoke 819-878-3991
Site web: www.suzannecouture.com
Spécialité: décodage biologique
Association: CIMA

MONTREAL**Centre holistique Angelica Gaia**

Jacqueline Joachim
1010 rue Sherbrooke Ouest, suite 1800
Montreal 514-866-5136
www.angelicagaia.com
Membre www.olyssse.com

ATELIERS ET FORMATIONS

École des énergies alternatives du Québec
1755, rue Sauvé Est, bureau:7
Montréal 514 998-0587
www.eeaq.ca
Membre www.olyse.com



Art Can - Gabriel Gauthier
450 830-2842
Spécialité : construction en chanvre
www.cabanabis.com

Éco-Réno
6631 Papineau 514 725-9990
Spécialité: matériaux de construction
Site web: <http://www.ecoreno.com>

Habitations du Mieux-être (Les)
742 des Bois-Francs
Boucherville 514 817-5358
www.habme.com

Le jardin en soi
Garden Within - Sandrine Prasil
Planification pour l'implantation de votre jardin de rêve
Ottawa 613-727-0270
www.gardenwithin.ca
Membre www.olyse.com

Wi-Tente
Richard Legault
Charlevoix 418 240-0295
www.witentest.com

ÉCO-VILLAGES

Un écovillage (ou éco-village), est une association volontaire de personnes qui se regroupent à la campagne pour instaurer un mode de vie basé sur des relations humaines harmonieuses et une pratique de la philosophie écologique au quotidien (écoconstruction en chanvre, paille, pierre, bois, argile; énergie renouvelable et non polluantes comme le solaire; cultures biologiques, parfois antispécisme et végétarisme). Il s'agit d'une des formes de communauté intentionnelle. Des éco-villages existent un peu partout en Occident, de taille variable et de sensibilités plus ou moins différentes et plus ou moins ancrées dans une réalité sociale avec comme diverses influences l'anarchisme, l'écologie profonde, la spiritualité, la citoyenneté altermondialiste.
Source : www.wikipedia.org

LAURENTIDES

TerraVie - Fonds Foncier Communautaire
1563, chemin Kelly
Saint-Sauveur-des-Monts, 450 227-5416
www.terravie.org

FENG SHUI

L'harmonie et l'équilibre sont deux facteurs essentiels du feng shui – ils se retrouvent dans le processus qui relie l'homme à l'Univers. Et ce processus s'appelle Tao. (Maître Lin Yun, Préface du livre « Feng Shui, L'art de mieux vivre dans sa maison, par Sarah Rossbach, Ed. Royalties Services)

La philosophie du Feng Shui est partagée par tous ceux qui sont conscients de l'impact de l'environnement et ressentent le besoin d'agir pour améliorer leur vie. Cependant c'est un art difficile à maîtriser et qui ne peut s'utiliser simplement pour se plier aux circonstances d'un emplacement ou d'un individu. Le Feng Shui nous permet de nous intégrer au mieux dans notre environnement.

L'emplacement de la maison ou du bureau, ainsi que leur décor intérieur affecte chacun d'entre nous de façon positive ou négative. Le Feng Shui nous aide à déterminer la situation, les plans, les couleurs et décors propices au bien-être.

Gill Hale, Le Grand Livre du Feng Shui, Ed. Manise, 1999

Académie de formation Feng Shui du Québec
Johanne St-Martin
Montréal, Granby, Québec 450-372-1689
Sans frais: 866-372-1689
www.academiefengshui.com
Membre www.olyse.com

GÉOBIOLOGIE ET RADIESTHÉSIE

La géobiologie est l'étude de l'ensemble des influences de l'environnement sur le vivant, et notamment des ondes liées aux champs magnétiques, courants d'eau souterrains, réseaux métalliques, failles géologiques, etc.

Approche des liens subtils qui unissent l'humain à son environnement, la géobiologie fait figure de champs d'étude pour le moins irrationnel, de ce fait, elle est souvent assimilée à un ensemble de croyances. Elle tente d'aborder les liens existant entre un lieu et la vie humaine, animale ou végétale, avec un autre regard que celui des sciences exactes.

La géobiologie s'occupe de tout ce qui peut nuire au développement harmonieux de la vie dans un espace donné. Source : www.wikipedia.com

Association Sourciers, Géobiologistes et Radiesthésistes du QC
Longueuil 450-647-0250

SAGUENAY-LAC ST-JEAN

Ste-Marie, Michel
Dolbeau-Mistassini 418-239-0823
Association : CIMA

MEUBLES ET PRODUITS ÉCOLOGIQUES

Tout produit devrait, dans une "conversion écologique", être le moins néfaste possible pour l'ensemble de la planète. Concrètement, éviter le maximum de pollution, travailler à préserver la santé des individus et respecter les ressources naturelles.

Dans la fabrication de meubles écologiques on considère plusieurs points importants comme le renouvellement de la matière première, les produits de finitions, la durée de vie et l'emballage.

Cascades - Groupe tissu

Papiers tissu écologiques pour la maison
www.cascades.com

OBASAN

Matelas biologiques
Ottawa, 613 727-5337
www.obasan.ca

MONTRÉAL

Kim Créations

Montréal 514-457-7081
Spécialité: meubles structure branches
Site web: www.kimcreations.net

LANAUDIÈRE

Un Monde à vie

1075, Monté Masson
Spécialité: produits biodégradables
Mascouche 450-474-5078

Matelas biologique
Pour un sommeil sans pareil

VOUS RECEVREZ UN RABAIS DE 15%

Lors de l'achat de toute marchandise biologique à prix régulier. Mentionnez ce coupon lors de la visite de notre salle de montre ou lors de votre appel téléphonique

Informez-vous!
Demandez votre catalogue de literie biologique Obasan aujourd'hui!

OBASAN

50 chemin Colonnade, Ottawa, (Ont.) K2E 7J6
1-866-603-5556 • www.obasan.ca

ACUPUNCTURE

L'acupuncture est le moyen d'intervention thérapeutique de la médecine traditionnelle chinoise le plus utilisé, reconnu et enseigné en Occident. Elle suppose l'existence d'une énergie vitale, le « Qi » (prononcer « tchi »), indispensable à la vie, qui circule partout dans le corps. Cette énergie est transportée par un réseau de canaux appelés méridiens. Ces derniers acheminent l'énergie dans tout l'organisme afin d'alimenter le cerveau, les organes, les muscles, les os, les nerfs, les glandes et tous les autres systèmes et maintenir ainsi le bon fonctionnement du métabolisme.

Le long du trajet de ces méridiens, et à des endroits bien précis, se retrouvent les points d'acupuncture. Ces points, cartographiés et documentés par les Chinois depuis des millénaires, possèdent des caractéristiques et des indications qui leur sont propres. Après avoir sélectionné des points en fonction du diagnostic énergétique du patient, il sera possible d'aider l'organisme à rétablir et à régulariser la circulation de son énergie vitale afin de permettre au corps et à l'esprit de retrouver leur fonctionnement normal.

Source : AAQ

ESTRIE

Grandmont Suzanne NTL
2650 King Ouest, Bureau 224
Sherbrooke 877-829-0880
Spécialité: Thérapeute Laser, tabac
Association : CIMA

MONTÉRÉGIE

Auclair Olivier
127 Wilfrid-Laurier
St-Basile-le-Grand 514-264-2287
Association : CIMA

MAURICIE

Rouette Francois
5000 Boul. Jean 23
Trois-Rivières 819-692-6564
Association : CIMA

ART-THÉRAPIE

L'arthérapie est une discipline des sciences humaines qui étend le champ de la psychothérapie en y englobant l'expression et la réflexion tant picturale que verbale. Bien qu'en art-thérapie la personne puisse aborder le même type de problèmes que dans une thérapie verbale conventionnelle, elle s'engage toutefois dans le processus thérapeutique en créant une oeuvre avec le matériel d'arts plastiques tout en discutant avec le ou la thérapeute. L'équation production artistique et discussion ainsi que la manière pré-

cise par laquelle ces deux modes de communication fusionnent, dépendent de l'individu et de la situation. Quoi qu'il en soit, toutefois, la production d'une image est primordiale en art-thérapie.

Source : AATQ

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Piché, Janine
40, Notre-Dame Nord
Ville-Marie 819-629-2860

ESTRIE

Péladeau, Jean-Pierre
1440, ch. Mitchel
819-820-9693
Association: CIMA

CHIROPATIQUE

La chiropratique est une profession de la santé qui a pour but le recouvrement et le maintien de la santé humaine ainsi que le diagnostic, le traitement et la prévention de ses déficiences.

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé qui considère l'être humain dans sa globalité et qui tient compte de ses pouvoirs naturels de récupération. Il concentre son attention sur l'intégrité des systèmes nerveux et musculo-squelettique, en relation avec tous les autres systèmes du corps humain, sains ou malades, en portant une attention particulière à la colonne vertébrale.

Il intervient également sur le plan des habitudes de vie du patient et cherche à les corriger, lorsque cela est nécessaire, par le repos, la réhabilitation, l'exercice, l'alimentation, le maintien et tous les autres moyens susceptibles d'influencer le bien-être, tant physique que mental ou social.

Source : Association des chiropraticiens du Québec

ESTRIE

Clinique Charles Héroux
Dr Charles Héroux chiropraticien
46, chemin Southière
Magog 819 843-0337

MONTRÉAL

Ferrer Ingrid Dr
666 Sherbrooke Ouest #1003
Montreal 514-849-4964
Site web: www.executiveclinic.ca
Association : CIMA

DENTISTERIE HOLISTIQUE

LES DEUX LIGNES DIRECTRICES
DE CETTE APPROCHE SONT :

"D'abord ne pas nuire" (le premier précepte d'Hippocrate), et "Penser globalement, agir localement".

La mise en pratique de ces deux principes se manifeste par le souci de n'utiliser que des matériaux biocompatibles, c'est-à-dire non agressant pour l'organisme.

LE PATIENT DU DENTISTE A LE DROIT DE SAVOIR :

S'il y a du mercure dans le matériel obturateur que le dentiste utilise

Que le mercure peut occasionner des problèmes de santé chez certaines personnes

Qu'il existe des matériaux obturateurs sans mercure

Qu'il n'est pas obligé d'accepter que le dentiste lui place un matériel obturateur contenant du mercure

Source : AMDHQ

MONTRÉAL

Plamondon Julie

2081 Marie Victorin
Varenes 450 652-3363
Association : AMDHQ

Van Becelaere, Jean-René

317, avenue Dorval
Dorval 514-636-4090
Spécialité: Orthodontiste
Association : AMDHQ

MONTÉRÉGIE

Lafrance, Julie

360 St-Charles Ouest #201
Longueuil 450-463-0360
Site web: www.kalfoucreation.com
Spécialité: Dentiste Holiste Humaniste
Association : AMDHQ

QUÉBEC

Gauthier, Louis

3370 de la Pérade, Suite 101
Ste-Foy 418-651-3201
Association : AMDHQ

Tanguay, Benoit

1940 Ch. St-Louis
Quebec 418-681-3366
Spécialité: Chirurgien Dentiste Holistique
Association : AMDHQ

DRAINAGE LYMPHATIQUE

La technique du drainage lymphatique consiste à faire parvenir dans les territoires lymphatiques sains l'excès liquidien accumulé dans les zones d'oedème par des manipulations ou massages.

Références : ANN

MONTRÉAL

Clinique du Lymphoedème Rive-Sud

7334 Louis-Hébert
St-Hubert 514-299-3566
Site web: www.chantalpicard.com
Association: ACTMD

OUTAOUAIS

Lorivia

32, rue Principale
Gatineau 819-775-0629
Site web: www.lorivia.ca
Spécialité: formations, lympho-énergie
Association: CIMA

ÉCOLES DE FORMATION

AROMATHÉRAPIE ET HERBORISTERIE

Jardin de Vie

Veronik Tanguay et Mikael Zayat
121, rue de Chateauguy
Bromont 450-534-1671
www.jardindevie.com
Membre www.olyssse.com



Herbothèque
Institut de recherche et d'éducation
en herboristerie et en santé naturelle

Cours par
correspondance
et en personne

www.herbotheque.com

819 326-4516

MASSOTHÉRAPIE

ESTRIE

Centre de formation en médecine alternative de Granby
19, Brébeuf
Granby 450 777-1220
Association: CIMA

LAVAL

GUIJEK
2267, Bl des Laurentides p.201
Laval, 450 668-9919
Site web: www.guijek.com
Association: FQM

MAURICIE

Les mains de Morphée
332, Manville Ouest
Asbestos 819-879-7778
Association: CIMA

MONTRÉAL

Institut Kiné-Concept
760, St-Zotique est
montréal 800-619-5463
Site web: www.kineconcept.com
Association: CIMA

NATUROTHÉRAPIE

CENTRE-DU-QUÉBEC

Collège Pauline Gagnon
466a, Bonaventure
Trois-Rivières 819-374-1651
Spécialité: formation médecine douce
Association: CIMA

MONTÉRÉGIE

Centre formation Johanne Gagnon
St-Remi / par correspondance 450-454-7585
Spécialité: 53 cours en correspondance
Association: ANN

PSYCHOTHÉRAPIE

MONTÉRÉGIE

Ruth Jaggi et Jacques Duval
Site web: www.iraq-qc.com
Saint-Jean-sur-richelieu 514-971-1437
Association: CIMA

FASCIATHÉRAPIE

La fasciathérapie permet de rendre mobile ce qui est immobile grâce à un ensemble de gestes manuels précis et rigoureux : mobilisations tissulaires lentes, pressions manuelles plus ou moins fortes, mises en tension plus ou moins profondes et points d'appui manuels maintenus plus ou moins longtemps. Ceux-ci permettent de libérer les tensions, les blocages et les souffrances du corps.

La fasciathérapie vise à restaurer la cohérence et l'amplitude du mouvement sensoriel, c'est-à-dire du mouvement interne pleinement ressenti. Cette organisation vivante de notre corps garantit la liberté de nos articulations, le confort et la vitalité de nos mouvements. C'est ainsi que l'intelligence naturelle du corps humain gère harmonieusement l'équilibre profond de la personne.

Source : AQMDB

BAS ST-LAURENT

École de fascia-esthétique du Québec
5, chemin Arthur-canuel
Rimouski 866-350-6001
Site web: www.fascia-esthetiquequebec.com
Association: AQMDB

ESTRIE

Collège Canadien Méthode Danis Bois
506, rue Bolduc
Sherbrooke (819) 565-8388
Site web: methode-danisbois.com

Descôteaux, Maria
625 Rue Dezainde
Magog 819-847-0033
Spécialité: Somato-psychopédagogie
Association: AQMDB

Lachance, Josée
506 rue Bolduc
Sherbrooke 819-820-2942
Association: AQMDB

L'Espérance, Danielle
St-Alphonse-de-Granby 450-372-4961
Spécialité: éveil du corps
Association: AQMDB

Soucy, Donald
625 rue Dezainde
Magog 819-847-0033
Site web: www.methodedanisbois.com
Spécialité: Somato-psychopédagogie
Association: AQMDB

Tremblay, Francine

1575, Caron
Sherbrooke 819-563-9334
Spécialité: fasciaesthéticienne
Association: AQMDB

LANAUDIÈRE**Lacasse, Johanne**

Terrebonne et Montréal 514-806-7785
Site web: www.johannelacasse.com
Spécialité: mouvement éveillé corporel
Association : AQMDB

Mailloux, Linda

18, Manon
St-Alphone-Rodriguez 450-883-1663
Site web: www3.sympatico.ca/lamailloux006/
Spécialité: écoute psycho-corporelle
Association: AQMDB

LAVAL**Boisvert, Patricia B. Sc.**

Laval 514 887-3321
Nutrition et praticienne certifiée
Fasciathérapie et gymnastique sensorielle
Membre www.olyse.com

MONTÉRÉGIE**Cliche, Francine**

290 Ave. des Ardennes
Saint-Lambert 514-779-4679
Association: ACAM

Routhier, Janine

155, chemin Breuleux
450-538-0009
Association: CIMA

MONTRÉAL**Audet, virginie - Gestion Bionix**

Ile des Soeurs
Montréal 514-762-1778
Association: AQMDB

HERBORISTERIE

L'herboristerie est l'art de préparer des remèdes à l'aide de plantes. Nos grand-mères et arrière grand-mères (mais aussi les grands-pères) s'apprenaient de génération en génération comment se soigner et vivre avec les plantes. Source : Ekopedia.org



Herbothèque
Institut de recherche et d'éducation
en herboristerie et en santé naturelle

**Cours par
correspondance
et en personne**

www.herbotheque.com

819 326-4516

LAURENTIDES**Fafard, Nicole**

1563, Kelly
Saint-Sauveur 450-227-5416
Spécialité: herboriste
Association: CIMA

L'herbothèque

642, croissant des Trois-Lacs
Lanthier 819 326-4516
www.herbotheque.com

HOMÉOPATHIE

Chef de file des techniques des médecines douces, c'est elle qui attire le plus d'audience et qui est la plus utilisée dans le domaine des naturothérapies.

De homéo (semblable) pathos (souffrance).
Homéopathie = Semblable à la souffrance ou en d'autres mots, combattre le mal par le mal.

Codifiée par Samuel Hahnemann (1755-1843) à la fin du 18e siècle, elle puise ses sources dans l'enseignement d'Hippocrate, qui insistait pour que les symptômes identifiés soient interprétés en fonction du patient, de ses réactions à la maladie et de la capacité de son organisme à recouvrer ses défenses.

De ces observations se définirent deux grandes voies possibles pour soigner: les semblables soignent les semblables ou les contraires soignent les contraires.

L'Homéopathe considère que le symptôme est une expression de l'organisme en réaction à un trouble qui doit être encouragée ou stimulée. On provoque ainsi une crise de guérison, qui annonce une amélioration, comme dans plusieurs autres techniques de soins naturels. Source : ANN

LAURENTIDES

Brisson, Marie-France-Homéo-Santé
Baie Comeau et Mont-Tremblant 819-681-7548
Association: CIMA

LAVAL

Pelletier, Marie-Lise
Site web : www.energiesante.com
Ste-Dorothée : (450) 689-6745
Warwick : (819) 358-5464
St-Hilaire : (450) 446-1546
St-Lambert : (450) 466-0733
Membre www.olyse.com

MONTRÉAL

Pilon, Diane
St-bruno-de-montarville
514-774-7595
Association: ANN

OUTAOUAIS

Dispensaire d'homeopathie j.b.
2543, boul. St-Joseph
Orleans, Ontario 613-830-0487
Spécialité: Docteure en homeopathie
Association: OCPNN

HYGIÈNE DU COLON

L'hygiène du côlon est une méthode douce, contrôlée et approfondie, de nettoyage du gros intestin. Elle consiste en l'insertion rectale d'eau filtrée à température contrôlée, effectuée en fonction de la pression interne du gros intestin. L'eau purifiée est insérée en douceur à l'intérieur de l'intestin par une canule à double fonction (entrée d'eau et évacuation). Cette douceur est atteinte grâce au contrôle du débit d'eau.

Le but est d'obtenir l'enlèvement progressif des déchets accumulés dans le gros intestin à l'aide d'eau purifiée. Le travail de nettoyage est effectué en douceur, sur toute la longueur du côlon. Ce travail se fait en plusieurs étapes rapprochées et tient compte de la physiologie et des besoins de l'individu.

Source : ANN

MONTRÉAL

Mecca Mercienne
6741 RUE Beaubien Est
Montréal 514-349-2100
Association: CIMA

LAURENTIDES

Clinique Naturopathique Éric Gauthier
Marie-Claude Lemaire
Mont-Tremblant 819-429-6061

Pronovost Martine
231 , Grande-Cote
Boisbriand 514-839-7386
Naturopathie et hygieniste du colon
Membre www.olyse.com

HYPNOTHÉRAPIE/ HYPNOSE

L'hypnose est un état de conscience modifiée, un état intermédiaire entre la veille et le sommeil. Un hypnologe est un thérapeute qui utilise l'hypnose à des fins thérapeutiques et pratique l'hypnose clinique. La relaxation, la respiration, la visualisation sont des techniques utilisées pour provoquer l'hypnose. Par la suite, la conscience altérée de la personne hypnotisée est dirigée vers les suggestions hypnotiques de l'hypnologe. Les suggestions qui sont considérées par le sujet avec un esprit moins critique atteignent plus facilement l'inconscient. L'hypnologe conditionne ou déconditionne le sujet par des suggestions hypnotiques appropriées selon le genre de traitement qui aura été proposé lors d'une séance d'évaluation qui précède le traitement d'hypnothérapie.

Source : AHQ

CENTRE-DU-QUÉBEC

Devernal, François

Trois-Rivières 819-693-1197

Site web: www.francoisdevernal.ca

Spécialité: psychanalyste hypnologue

Association: OCPNN

LAURENTIDES

Dugas, Ninon

693, Raymond

Terrebonne 450-961-0541

Site web: www.hypnotunnel.com

Association: ANN

LAVAL

Evolution centre de santé holistique

Marie Savard, Hypnothérapeute

Mariette Croteau, Massothérapeute

402, boul. Cartier Ouest

Membre www.olyssse.com

MONTRÉAL

Benoit, Mélanie

964, St-Laurent

Longueuil 514-835-5044

Spécialité: reiki, massothérapie

Association: AHQ

Centre de Santé Holiste TAOBO

Sonja El Haddad

2175, rue Crescent

Montreal 514-844-6624

Sans frais: 877 666 6764

www.tao-bo.com

Membre www.olyssse.com

Centre Hypnosolutions

Betty Reis

1160 boul. St Joseph - bureau 111

Montreal 514-757-7347

www.hypnoreis.com

Membre www.olyssse.com

Cloutier, Jacques

460, St-Charles Ouest, #405

Longueuil 450-646-3929

Site web: www.cloutierhyp.com

Association: AHQ

Gendron, Mélanie

64 boul. Normandie

Montréal 514-927-1621

Site web: www.transe-formez-vous.com

Association: ANN

Paré Deschênes, Réjean

7759 rue Thibert

Montréal 514-792-8947

Spécialité: psychothérapie

Association: OCPNN

Roy, Yves

933, St-Joseph Est

Montréal 514-346-7294

Association: ANN

QUÉBEC

Lafleur, Claude

2905 chemin St-louis

Ste-Foy 418-654-0171

Association: CIMA

KINÉSIOLOGIE

La Kinésiologie tire ses origines de la médecine traditionnelle chinoise ; adaptée à une approche occidentale au début des années 1960 par le Dr GOODHEART (Chiropraticien - Etats Unis) qui démontre l'interaction entre les muscles, les organes et les méridiens.

La Kinésiologie est une approche globale de la personne qui s'appuie sur deux principes :

a) chaque phénomène physique ou mental provoque un stress qui reste inscrit dans le corps.

b) il existe une interrelation entre les différents systèmes fonctionnels de la personne : structurel, physiologique, neurologique, psychologique, énergétique.

Une séance a pour but d'observer une difficulté (structurelle, physiologique, émotionnelle ou psychique) décrite par le consultant ou induite dans le dialogue avec le praticien; de mettre en lumière le stress qui provoque ou qui a provoqué cet état; de rétablir la circulation énergétique et enfin, de proposer à la personne de définir un objectif qui lui permettra d'aller au-delà de la difficulté et de retrouver l'équilibre et l'harmonie dans sa vie. Source : ANN

MONTRÉAL

École de pression dirigée

492 chemin Forest

st-paul 514-233-3167

Site web: www.pressiondirigee.com

Spécialité: pression dirigée, masso

Association: CIMA

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Chapdelaine, Marie-Claude

470, Boul. St-Jude S.

Alma 418-480-4224

Spécialité: pathologies, nutrition

Association: CIMA

MASSOTHÉRAPIE

L'exercice de la massothérapie englobe plusieurs techniques de massage qui, malgré leurs différences de philosophie et de manipulations, constitue le fait d'intervenir sur le corps au moyen d'approches manuelles (excluant tout appareil) à l'aide des mains, des pieds, des coudes et des genoux dans le but de prévenir la maladie, d'améliorer la santé et de promouvoir l'autonomie. On utilise le massage en médecine préventive, en médecine sportive, dans les hôpitaux, etc. Selon la technique employée, le massage s'exercera sur une personne nue ou habillée, en position couchée ou assise, avec ou sans huile.
Source : Code de déontologie de la FQM et www.passeportsante.com

BAS ST-LAURENT

Côté, Gilles

20, av. Lepage
Mont-Joli 418-775-3001
Spécialité: massage thérapeutique
Association: CIMA

Massothérapie Sophie Arsenault

148 Cathédrale suite 2
Rimouski 418-750-5989
Association: CIMA

Morin, Marie-hélène

Cabano 418-854-3222
Spécialité: fasciathérapie
Association: FQM

CENTRE-DU-QUÉBEC

Aut'forme esthétique-coiffure

320, Loranger
Cap-de-la-Madeleine 819-693-6178
Spécialité: naturothérapie, herboriste
Association: CIMA

Beaulac, Carole - massothérapeute

29, Plante
Yamaska 450-789-1170
Spécialité: suédois, réflexo, dr. Lymp
Association: CIMA

Beauté-Santé la valériane

2254 Boul. de la Rive-Sud
St-Romuald 418-834-3721
Spécialité: Masso, kiné, orthothérapie
Association: CIMA

Centre Santé Nouvelle Génération

1020-1 Boul. Récollets
Trois-Rivières 819-372-0967
Site web: www.caroleroy.freelife.com
Spécialité: lumino-énergétique
Association: CIMA

Dubuc Michel

Ste-Eulalie 819-225-4541
Membre www.olyse.com

Duval Gisele

139, de Gaspé est
St-Jean Port Joli 418-598-6467
Spécialité: massage suédois et thai
Association: CIMA

Fagnant, Linda

113, Dorion,
Trois-Rivières 819-375-5424
Spécialité: reiki, aromathérapie
Association: CIMA

Roy, Nicole

130 Morrissette
Princeville 819-364-3316
Spécialité: soins- atelier- formations
Association: Association : CIMA

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Couillard, Marie - le phare

3, Talbot
Montmagny 418-248-4867
Association: CIMA

Pelletier Ginette

3700, des ruisseaux
450-635-7105
Association: CIMA

Poulin Sonia

18255, Boul. Lacroix
St-Georges 418-228-5558
Spécialité: massage et soin du corps
Association: CIMA

Routhier, Danielle

31, bld Bégin
Ste-Claire 418-883-3382
Association: CIMA

ESTRIE

Aubé, Francine

3611, Thomas Chapais
Sherbrooke 819-563-5920
Spécialité: suédois et néo-reichien
Association: CIMA

Aux 4 Mains d'art

rue Principale Nord
Windsor 819-845-1968
Spécialité: Massages à 2 ou 4 mains
Association: CIMA

Beloin, Mélissa

3, coin Queen et King
Sherbrooke 819-679-1886
Spécialité: massage suédois profond
Association: CIMA

Bouchard, Marie-Claude

Région de l'Estrie 819-349-9590
Spécialité: suédois, amma, grossesse
Association: CIMA

Brouillard, Stéphane

210, du Verger, apt 204
Sherbrooke 819-348-0569
Association: CIMA

Centre Orchidée

1111, rue du bon conseil, sherbrooke
819-822-4262
Spécialité: école de massothérapie
Association: CIMA

Chemin de Liberté

33, rue Grande-Allée
Magog 819-847-0938
Spécialité: Reiki
Association: CIMA

Choquette, Marc

Spécialité: massothérapie
1280 -8 rue Champlain
Magog 819-843-8433
Association: CIMA

Clinique de massothérapie Évora

495, rue king est
Sherbrooke 819-821-3260
Association: CIMA

Clinique massothérapie François

203, #1 rte de windsor
Bromptonville 819-846-6222
Spécialité: naturopathie
Association: CIMA

Côté, Doris

121, 4ième avenue, #6
Sherbrooke 819-346-7991
Spécialité: massothérapie énergétique
Association: CIMA

Détente à portée de la main (La)

400, route 222
Racine 450-532-4888
Spécialité: Massage de détente , Reiki
Association: CIMA

Dion Valérie, massage essentiel

1576, King Ouest
Sherbrooke 819-563-9681
Spécialité: bowen, eft, psycho-kiné
Association: CIMA

Douceur Champ Être

Sherbrooke 819-679-3106
Spécialité: massage suédois
Association: CIMA

Farley, Kim

Spécialité: massothérapie à domicile
Stukely-Sud 450-297-4536
Association: CIMA

Filiault, Karine

Spécialité: suédois et amma sur chaise
72, 1 avenue
Windsor 819-845-1963
Association: CIMA

Galipeau, Julie

12a, Principale Sud,
Sutton 450-538-8338
Spécialité: bowen, stretching
Association: ANN

Gendron, Diane

Sutley Sud 450-297-3397
Spécialité: maitre reiki
Association: CIMA

Hétu, Lynda

16-155 Lomas
Sherbrooke 819-212-0367
Spécialité: massage amma sur chaise
Association: CIMA

Institut épilation laser estrie

1650, King Ouest
Sherbrooke 819-348-9696
Site web: www.epilationparlaser.ca
Spécialité: Californien - Amma
Association: CIMA

Lacroix, Gisèle

Spécialité: Massothérapeute
1074 Drouin 819-847-3704
Association: CIMA

Lafortune, Édith massothérapie

96, hôtel-dieu
sorel-tracy 450-780-5463
Spécialité: massage thérapeutique
Association: CIMA

Lemire Lucie, Massothérapie

226 Paradis
Sorel-Tracy 450-743-7325
Spécialité: Suédois et Reiki
Association: CIMA

L'heureux, Mario

476, Main Ouest, #2,
coaticook 819-849-6740
Spécialité: harmonisation énergétique
Association: CIMA

Marika Dussault Massothérapie

170 Principale Ouest, Magog
819-843-5443
Spécialité: Massage suédois
Association: CIMA

Massothérapie l'équilibre

269, route 143 Nord
Val-Joli 819-845-5564
Association: CIMA

Massothérapie L'Étoile

1130 Des Pensées
Sherbrooke 819-569-0002
Spécialité: Technique Bowen
A ssoiation: CIMA

Massothérapie Nicole Salvail

187-A rue George
Sorel-Tracy 450-743-8071
Spécialité: suédois, chaise, énergétique
Association: CIMA

Massothérapie Plein soleil

189 route 216
Stoke 819-878-3236
Spécialité: Massage thérapeutique
Association: CIMA

Morissette, Danièle

Granby 450-378-1159
Association: CIMA

Paquette, Michel

Spécialité: Massage sur chaise-table
140 rue Précourt app.4
Sherbrooke 819-569-8791
Association: CIMA

Paradis de la détente

50, rue St-Luc
Magog 819-578-5887
Association: CIMA

Plante, Irene

Magog 819-347-2713
Spécialité: réflexologie
A ssoiation: CIMA

Plouffe, Francine

Spécialité: californien, réflexologie
1930, chemin godin
Sherbrooke 819-829-1178
Association: CIMA

Porte, Stéphane

Spécialité: kinésithérapeute
259, ch. Miller Nord
Canton de Magog 514-705-2571
Association: CIMA

Robert, Robert

Eastman/ Mont Otford 450-532-4570
Spécialité: naturothérapie
Association: CIMA

Rondeau, Julie

2400, Galt Ouest
Sherbrooke 819-820-0704
Site web: www.hormeta.ca
Spécialité: Massothérapie & Esthétique
Association: CIMA

Tardif, Claire

Sherbrooke 819-563-2155
Spécialité: herboriste, énergétique
Association: CIMA

Thouin, Françoise

Orford 819-868-7664
Spécialité: intuitif, qi gong, suédois
Association: CIMA

Villeneuve, Raynald

407 Laurier
450-372-7995
Association: CIMA

Waite Jennifer

6139 route 220
Sherbrooke (ar. St-Élie) 819-565-1234
Association: CIMA

À la source de vie Gilles Baril

1890, rang Ste-Thérèse
St-Cuthbert 450-803-5069
Spécialité: radiesthésie
Association: CIMA

Beaupré, Diane

1590, Achigan Nor,
L'épiphanie 450-588-3746
Association: CIMA

Bénard, Jeanne - Santé globale

5971, Principale, #2,
St-Zénon 450-884-0026
Spécialité: réflexologie
Association: CIMA

Brissette, Jacinthe

1651, rte 158
St-Thomas-de-Joliette 450-759-5470
Spécialité: suédois-sportif-cinétique
Association: CIMA

Brisson, Maryse

26 Salaberry
450-589-1995
Association: CIMA

Brochu, France

268, rue Champign,
Repentigny 450-657-0025
Spécialité: suédois, réflexologie
Association: CIMA

Centre de santé Kata

543 A Notre-Dame
514-402-8407
Association: CIMA

Leeming Mariane

1584 Lépine
Joliette 450-759-6342
Association: CIMA

Lussier, Madeleine

Rawdon 450-834-6058
Spécialité: pierres volcaniques
A ssoiation: CIMA

Massothérapie Jean-Pierre Dugal

Terrebonne 450-961-3403
Spécialité: stress au féminin
Association: CIMA

Morel, Anne-Marie
Joliette 450-803-4400
Spécialité: reiki
Association: CIMA

Olivier, Louise
3550, ch. d'Entrelacs
Entrelacs 450-228-3147
Spécialité: lymphologue, réflexologie
Association: CIMA

Rivet, Manon
Repentigny 514-825-1937
Spécialité: détente et thérapeutique
Association: CIMA

Turtin, Ginette
Wentworth-Nord 450-226-5763
Spécialité: réflexologie
Association: CIMA

LAURENTIDES

Action-Santé Denise Marchand
714, des Patriotes
Saint-Jérôme 450-543-1373
Association: FQM

Alain, Patricia Massothérapie
1109 Rivière du Nord
Saint-Jérôme 450-432-7501
Spécialité: Suédois, Oriental
Association: ACAM

Airam - Maria rogerio
109, des Lilas
Chatham 450-562-3183
Spécialité: Suédois - femme enceinte
Association: CIMA

Angulo, Frédérique
25 chemin Cerisiers
Ste-Anne-des-lacs 450-224-9350
Spécialité: kiné, biologie totale
Association: CIMA

Aroma-Concept
12845 de Saintonge
St-Janvier (Mirabel) 450-430-5767
Site web: www.aroma-concept.com
Spécialité: esthétique, cellulite
Association: ACAM

Cabana, Céline
330, ch. des neiges
piedmont 450-224-2711
Spécialité: aromathérapie
Association: CIMA

Centre de détente aladiah
528, rue des Alyssums
Saint-Eustache 514-668-9515
Spécialité: réflexologie
Association: CIMA

Centre de santé naturelle
335, boul. paquette
mont-laurier 819-623-3031
Association: CIMA

Chrysalide Thérapies
Annie Lampron
Mont-Tremblant 819-425-5855
Spécialité : Soins de corps

Cuerrier, Louise
3397, chemin Feux Follets
Ste-Adèle 450-229-2280
Drainage lymphatique, Suédois, Trager

Dame nature- Louise payette
Ste-Marguerite du lac masson 450-712-6136
Spécialité: massage californien
Association: CIMA

De Granpré, Colette
St-Faustin-Lac-Carré 819-688-5772
Spécialité: digitomérien fleurs bach
Association: CIMA

Dufour, Johanne
Sainte-Anne-des-lacs 450-224-1096
Association: CIMA

École la thermothérapie
219 Chemin Fusey
St-Donat 819-424-3485
Spécialité: Massage aux pierres chaude
Association: CIMA

Élixir Institut
245 boul. Industriel
Saint-Eustache 450-473-4051
Spécialité: massothérapie / esthétique
Association: CIMA

Gargantini Louise
Shiatsu, accompagnement de personnes
atteintes de cancer
Mont-Tremblant 819-425-5420
[Membre www.olyse.com](http://www.olyse.com)

Girard, Carmen
3685, chemin Gascon
Terrebonne 514-238-1286
Spécialité: reiki, thérapeutique
Association: CIMA

Infini bien être harmonie
534, rue Légaré, #6
Mont-Tremblant 450-560-4345
Spécialité: naturothérapie
Association: CIMA

Lavoie, Sylvie, massage détente
Grenville-sur-la-Rouge 819-423-6924
Association: CIMA

Lefort, Céline massothérapeute

13462, Brault

Mirabel 450-433-1510

Spécialité: conseillère en bien-être

Association: CIMA

Louise, Chatelain

2884 boul Labelle

Prévost 450-224-7187

Spécialité: kinothérapie, massothérapie

Association: CIMA

Massothérapie Meka

20-b, chemin Oka,

Saint-Eustache 514-961-9569

Spécialité: suédois-californien-reiki

Association: CIMA

Massothérapie & naturopathe

600 rue St-Georges

St-Jérôme 450-543-0581

Association: FQM

Nadeau, Paul - Centre nouvel être

Spécialité: aromathérapie

2899, bld Curé-Labelle,

Prévost 450-224-7776

Association: CIMA

Paquette, Norman

Laurentides et Laval 819-322-3904

Site web: www.parlecoeur.com

Spécialité: Énergie et massothérapie

Association: ANN

Pommet, Line

1239, rue Dion

Val-David 819-322-3662

Spécialité: suédois

Association: CIMA

Regard des mains (Le)

28-D, rue Dubois

St-Eustache 450-974-0666

Association: CIMA

Rémillard, Pierrette

2018 ch, lac Colibri

St-Faustin-Lac-Carré 819-688-6821

Spécialité: suédois, pierres chaude

Association: CIMA

Rousseau, chantal

Boisbriand 450-433-4777

Spécialité: suédois

Association: CIMA

Vézina, Martine

Ste-Agathe-des-Monts 877-929-4457

Spécialité: Jin shin do

Association: CIMA

LAVAL**Alarie, Jean-René**

3502, boul. St-Martin

Laval 450-664-2953

Association: CIMA

Au-delà de la détente

6295 Salvail

Laval, Auteuil, 450-963-4571

Spécialité: suédois, shiatsu, drainage

Association: CIMA

Arbour, Georges massothérapeute

600, mtée du Moulin

St-François – Laval 514-585-1803

Spécialité: suédois

Association: CIMA

Binette Ghyslain

1148 de Barcelone

Fabreville Laval 450-628-6325

Spécialité: Réflexo reiki entre aide

Association: CIMA

Chayer Micheline

3836, La Vérendrye

450-661-9096

Spécialité: Massage californien

Association: CIMA

Denis, Diane

720 Montgolfier, suite 202

Laval 450-686-9913

Site web: masso13.com

Association: ANN

Dubé, Nathalie

3308 Girouard

Fabreville Laval 450-622-9690

Association: CIMA

Harmonie du corps

10584 boul. Lévesque Est

Laval 450-966-1527

Spécialité: Massothérapie et Yoga

Kinothérapie Yves Dubé enr.

3308 Girouard

Fabreville Laval 450-622-9690

Spécialité: kinothérapie, massothérapie

Association: CIMA

Massage Boutik inc.

474, boul. des Laurentides

Laval 450-967-1970

Spécialité: produits et équip. massage

Association: ACAM

Massothérapie Liane Dufresne

3615, boul. du Souvenir

Laval 450-681-8181

Site web: www.lianedufresne.com

Spécialité: Cellulite

Association : ANN

Morin marie-Josée

6460 Rue des Cygnes

Laval 450-625-5045

Association: CIMA

MAURICIE

Arcand Lucie massothérapeute

1011, Ste-Angèle, apt A,
Trois-rivières 819-378-0031
Spécialité: drainage lymphatique
Association: CIMA

Bontemps Patrick

6845, de Honfleur
Trois-Rivières 819-375-3233
Site web: www.patrickbontemps.com
Spécialité: masso-kinésithérapeute
Association: CIMA

Bousquet, François

6525, des Émaille
Saint-Hyacinthe 450-796-2873
Spécialité: thérapeute Bowen
Association: CIMA

Centre de santé Julie Devault

42, rue Jean-Pierre
Hérouxville 418-365-5740
Association: CIMA

Clinique Rachelle-Anne

941, Principale
Batiscan 418-362-3332
Spécialité: myo-fascialogie
Association: CIMA

Daigneault Carole

14625, Antoine-Cabana
Saint-Hyacinthe 450-799-1693
Association: CIMA

Duquette, Lucie

Victoriaville 819-752-2520
Association: CIMA

Falardeau, Annie

Drummondville 819-474-4810
Association: CIMA

Famme de l'esthétique (La)

58, Simoneau
Thetford Mines 418-332-4848
Association: CIMA

Fortier, Linda

Trois-Rivières 819-375-1472
Spécialité: réflexologie, reiki
Association: CIMA

Gagnon, Yolande

2580, Av. Laporte
Saint-Hyacinthe 450-774-3322
Spécialité: Maître reiki
Association: CIMA

Maillette, Lyne

603, rue Niverville
Trois-Rivières 819-373-3637
Spécialité: Réflexologie
Association: CIMA

Marcil Lyne massotherapeute

980, des Seigneurs Ouest
Saint-Hyacinthe 450-773-0911
Spécialité: réflexologie
Association: CIMA

Massothérapie en corps mieux

Trois-Rivières Secteur Cap 819-693-8009
Spécialité: Massage thérapeutique
Association: CIMA

Massothérapie relax-action

21, Prince
Drummondville 819-816-0461
Association: CIMA

O soins de Marie

190 Beaubien
Trois-Rivières 819-377-5127
Spécialité: Californien réflexologie
Association: CIMA

Petites douceurs de shanahan (Les)

41 rg Chicago
Victoriaville 819-758-7873
Spécialité: esthétique-soins corporels
Association: CIMA

MONTÉRÉGIE

Archambault Ève-Line

Sainte-Hyacinthe 450-774-8865
Spécialité: Yoga Thaïlandais
Association: CIMA

Au jardin des soins - relais santé

112, ch des Patriotes
Saint-Mathias-sur-rl 450-447-9429
Spécialité: esthétique
Association: CIMA

Bastarache, France

St-Paul d'Abbotsford 450-379-9405
Association : CIMA

Berthiaume, Nicole

150, Ste-Anne
Ste-Madeleine 450-795-6266
Spécialité: Massage intra-musculaire
Association: CIMA

Bienvenue, Serge

182, Ignace Hébert
514-233-7336
Spécialité: Détente
Association: CIMA

Bigonnesse, Normand

678, rue Gouin
La Prairie 450-659-4942
Spécialité: Naturopathie
Association: CIMA

Boutin, Lucette

211, Jeannotte
Mont St-Hilaire 450-464-9297
Spécialité: Massothérapie/reiki/réflex
Association: CIMA

Breton, Nicole

Brossard 514-945-9234
Association: CIMA

Choinière, Hélène

35, 1^{ère} Avenue
St-Jean-Sur-Richelieu 450-347-0564
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Centre de santé Francel

3540, des Érables
Ste-Madeleine 450-795-3212
Spécialité: reiki, réflexologie
Association: CIMA

Centre Masso-Sante rive-sud

925 boul. Perigny, #102
Chambly 450-447-7622
Spécialité: drainage lymphatique
Association: CIMA

Centre professionnel du mieux-être

2508, rue Bourgogne
Chambly 514-917-7473
Site web: www.cpme.ca.tc
Spécialité: soins de corps
Association: CIMA

Centre santé bien-être kaydara

162, Principale
St-Louis de Gonzague 450-373-9718
Spécialité: naturothérapie
Association: CIMA

Clinique fleur de vie

1018, rg de la Chute
Upton 450-549-4989
Spécialité: drain.lymp.-kinésithérapie
Association: CIMA

Coffre de la massotherapie (Le)

Saint-Constant 514-971-3840
Site web: www.lecoffredelamassotherapie.com
Spécialité: distributeur massotherapie
Association: CIMA

Cyclotron - Robert Dufault

113, de la Montagne
St-Basile-le-Grand 450-441-9307
Spécialité: shiatsu, naturothérapie
Association: CIMA

De la Tête-o-pieds, massothérapie

Spécialité: Massage suédois
St-Jean-sur-Richelieu 450-515-7946
Association: CIMA

Domaine Spa (Le)

Site web: www.ledomainespa.com
239 marie-victorin
Verchères 450-583-1044
Spécialité: massothérapie esthétique
Association: CIMA

Gagnon, Odette

Candiac 450-638-1729
Spécialité: naturothérapie
Association: CIMA

Guessous Sophia

Saint-Marc-sur-Richelieu 450-446-2633
Association: CIMA

Harmonie Détente

Boucherville 450-655-9352
Spécialité: réflexologie
Association: CIMA

Harris, Aline-Édith

39, montée Monette,
St-Philippe 450-619-1413
Association: CIMA

Jacques, Collette

20 rue des Cèdres,
Bedford 450-248-2091
Site web: www.auberceaudetetre.com
Association: CIMA

La maison Josée Grenier

304 ch. Saxby Sud,
Shefford 450-378-7108
Spécialité: Déficience Intellectuelle
Association: CIMA

Lepage, Chantal Massothérapie

48 montée du Lac
Sainte-Barbe 450-371-1189
Association: CIMA

Lussier, Pauline

625 A, rue Duvernay
Verchères 450-583-5483
Spécialité: kinésithérapie
Association: CIMA

Marceau, Denise

Longueuil 450-442-4315
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Massothérapie de la montagne

Mont St-Hilaire 514-349-8149
Association: CIMA

Massothérapie p'tite douceur

185, du Zouave
Salaberry Valleyfield 450-373-5994
Spécialité: naturothérapie
Association: CIMA

Morin, Lucille

133, rte 138a
dewittville 450-264-5840
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Ostiguy, Jennyfer

Marieville 514-497-4467
Association: CIMA

Otis, Dina

Adresse: 2595, boul. laframboise,
Ste-Hyacinthe 450-771-2214
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Paradis, Lucie

2705, Park app. 5
St-Hubert 450-656-8993
Association: CIMA

Rousseau, Claude

Spécialité: Massage suédois
2235 Longueuil
450-674-2760
Association: CIMA

Roy, Nancy

Saint-Hubert 450-926-2968
Spécialité: Suédois, polarité, pierres
Site web: www.mainsage.ca
Association: FQM

Theriault, Émilie

37 des Roitelets
Delson 450-638-6155
Spécialité: massage thérapeutique
Association: CIMA

Tremblay, Linda

Beloeil 514-883-1875
Association: CIMA

Ross, Julie

Beloeil 450-536-1530
Association: CIMA
Membre www.olyssse.com

MONTRÉAL**Aqualud Spa Essentials**

1484, Sherbrooke Ouest, 3^{ième} étage
Montréal 514-938-3665
Spécialité: centre de soins de la peau
Association: CIMA

Bélanger, Nadine - Gaiathérapie

621, Osborne
Montréal 514-984-4467
Spécialité: kiné. reprogrammation
Association: CIMA

Blier, Constance

7567, St-Laurent
Montréal 514-490-1405
Spécialité: suédois, femme enceinte
Association: ACTMD

Bourdeau, Hélène

1470, ch. Chambly, bur.101
Longueuil 514-713-2353
Association: FQM

Centre corps pensée vision somanah

Pointe-aux-Trembles, Montréal 514-236-9636
Spécialité: gymnastique sur table
Association: CIMA

Centre Cosmos

3070, Langelier
Montréal 514-301-0020
Spécialité: entraînement personnalisé
Association: CIMA

Chabot, Marhie Cécile

Rosemont, Montréal, service à domicile
514-313-7068
Spécialité: masso-énergie dorsale
Association: CIMA

Clinique de masso-kinésithérapie

600, Sherbrooke Est
Montréal 514-842-7618
Site web: www.relax-action.com
Spécialité: clinique pour la douleur
Association: FQM

Conceicao, Helena

St-Hubert 514-967-9309
Spécialité: réflexologie, suédois
Association: CIMA

Djebrouni, Sophie

5744, Esplanade (coin Bernard)
Montréal 514-277-6091
Spécialité: Massage californien
Association: CIMA

Dumais, Hélène

Montréal 514-758-2558
Site web: www.trans-formation.ca
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Durand, Muriel

Rue Parc Montréal 514-688-1730
Spécialité: psychocorporel Burrogano
Association: CIMA

Equilibre santé

42, Deguire
Chateauguay 514-594-8204
Site web: www.equilibresante.ca
Association: ACAM

Faille, Sylvie massothérapeute

39, rue Paré 450-692-1973
Spécialité: traitement de la douleur
Association: CIMA

Fortin, Lise

Montréal 514-484-6691
Spécialité: jinshindo, Trigger
Association: FQM

Fradette, Diane

2918, Springland, #3,
Montréal 514-766-9082
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Gaudreault, Marielle

6666, de Gaspé
Montréal 514-277-9555
Spécialité: Suédois, kinésithérapie
Association: CIMA

Lamoureux Micheline

599, Samuel de Champlain,
Boucherville 450-449-9752
Spécialité: masso-kiné-réflexologie
Association: CIMA

Loew, Stéphanie

2301, Bélanger Est
Montréal 514-572-8335
Spécialité: kinésithérap. respiratoire
Association: CIMA

Maranta, Claudia

sur rendez-vous seulement 514-278-3773
Spécialité: Shiatsu
Association: CIMA

Massage rayon de soleil

2640, Quevillon, #12,
St-Hubert 450-462-8412
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Paquette, Danielle

6832, Lamont
514-761-0758
Association : CIMA

Relax-Action

600 rue Sherbrooke Est, suite 102
Montréal 514-842-7618
Association : FQM

Relais massage Isabelle Courchesne

2100, Marlowe, suite 322,
Montréal 514-829-1056
Spécialité: orthothérapie
Association: CIMA

Robidoux, Amélie

Montréal 514-996-2635
Spécialité: shiatsu, chaise, hotstones
Association: CIMA

Rossini, Anne-Marie

6171 Beaubien Est
Montréal 514-256-0805
Site web: www.amrossini.ca
Association: CIMA

Toussaint, Carole

Notre-Dame de Grâces
Montréal 514-486-4877
Spécialité: reiki, suédois, pierres vol.
Association: CIMA

Tremblay, Monica

Montréal, Rosemont,
Petite Patrie 514-807-2456
Spécialité: 4 techniques
Association: CIMA

Vision l'eveil julie larouche

913 boul. Taschereau
La Prairie 450-444-0189
Spécialité: toucher thérapeutique
Association: CIMA

Zen massothérapie

1396, Ste-Catherine O. #211
Montréal: 514-876-9696
Spécialité: drainage lymphatique
Association: CIMA

OUTAOUAIS

Bisson, Elyse

19, du Cyclisme,
Gatineau 819-360-3676
Association: CIMA

Clinique la Marjolaine

238 rue A Primeau
Gatineau 819-643-6032
Spécialité: orthothérapeute
Association: CIMA

Clinique Ortho Santé

251, avenue de la Colline
Gatineau 819-684-7242
Spécialité: suédois
Association: CIMA

Girard, Sylvie

654, Nobert
819-243-8803
Association: CIMA

Institut Sérénité
811, rue Western
450-539-6446
Association: CIMA

Lanthier, Georges
Gatineau 819-319-3558
Spécialité: suédois, chaise
Association: CIMA

Plouffe, Sylvie
671, Lahaie
Gatineau 819-561-5443
Spécialité: reiki-naturopathe
Association: CIMA

Robert, Ginette
17, impasse de la Pommeraie
819-685-0867
Spécialité: suédois thérapeut-relaxant
Association: CIMA

Rosarion, Maxime
Adresse: 266, St-Joseph
Hull 819-360-2142
Association: CIMA

Thibault, Murielle
9, Dalton
Waterloo 450-539-0331
Spécialité: soins égypto essenien
Association: CIMA

QUÉBEC

Byrns, Nelson massothérapie
5121, rue l'heureux
Contrecoeur 514-240-6179
Association: CIMA

Florence, Crépon
6630, 1ère Avenue
Québec 418-624-6654
Spécialité: masso drainage lymph Bowen
Association: CIMA

Clinique Lise Ouellet
10, Olivar Asselin,
Levis 418-833-7910
Spécialité: énergétique chinoise
Association: CIMA

Clinique massothérapie C. Gilbert
1, rue St-Louis
Hebertville station 418-818-0410
Spécialité: Massage suédois
Association: CIMA

Clinique massothérapie Neuville
578, rte 138
Neuville 418-873-2434
Spécialité: suédois-égyptien-thailanda
Association: CIMA

Crispo, Carolle
3508, avenue des Églises
Charny 418-832-0453
Spécialité: massage métamorphique
Association: CIMA

Dubois, Marie Claude
2673 St-Dominique
Jonquière 418-695-5000
Spécialité: Massages suédois
Association: CIMA

Gingras, Anik
Charlesbourg 418-849-0497
Spécialité: ostéo-somato, ambulancière
Association: CIMA

Joly Lacroix, Guy massothérapie
2059 chemin de la canardière
Québec 418-571-2194
Spécialité: thérapeutique, détente écoute
Association: CIMA

L'Attitude
71 Crémazie Ouest
Québec 418-522-0106
Site web: www.attitudemassotherapie.com
Spécialité: Formation massothérapie
Association: FQM

Lemay Drolet, Marie-Hélène
2480, chemin
Sainte-Foy 418-653-8444
Spécialité: Ostéopathie
Association: CIMA

Mac Donald, Huguette
1860 Ch. Grande-Ligne
Stoneham 418-849-6324
Spécialité: Massothérapie/réflexologie
Association: CIMA

Robert, Denise
1334, rue du Candelabre
Val-Bélair 418-840-1898
Spécialité: reiki, trigger point
Association: CIMA

Royer, Sonia
6 rue des Champs-fleuris
St-Henri 418-882-6036
Association: CIMA

Sukin tout pour la peau
831, bld René-Lévesque Ouest
Québec 418-681-7198
Spécialité: massothérapie, esthétique
Association: CIMA

Thérapies Naturelles Cristina Taur
531, Boul Deux montagnes
450-623-3943
Spécialité: Thérapeute en Ayurveda
Association: CIMA

Turbide, Sylvie

2879, rte 201
Ormstown 450-829-3168
Spécialité: énergétique, thérapeutique
Association: CIMA

Vallée, Hélène

863, Abbé Théoret
Ste-Julie 450-649-7493
Spécialité: naturothérapie
Association: CIMA

SAGUENAY-LAC ST-JEAN**Beaudoin, Jocelyne**

720, Leclerc
Dolbeau-Mistassini 418-239-0823
Association: CIMA

Boies, Marcelle

110, sentier Simard
Saint-Félix d'Otis 418-544-0550
Association: CIMA

Carrier, Louise massothérapeute

441 Racine Est bureau 101
Chicoutimi 418-812-5888
Spécialité: massage suédois, détente
Association: CIMA

Duchesne, Louise

412, J.R. Théberge
Chicoutimi 418-543-4820
Spécialité: Massothérapie - Reiki
Association: CIMA

Mailhot, Hélène

Jonquière 418-695-1178
Association: CIMA

Massothérapeute et entraîneur

418-812-7300
Spécialité: Suédois et détente
Association: CIMA

Massothérapie du fjord

833, de la Fabrique
La Baie 418-590-2187
Association: CIMA

St-Denis, Diane

La Baie, saguenay 418-544-9395
Association: CIMA

Tardif, Nathalie Massothérapie

649, rue Donaldson
Roberval 418-275-5010
Spécialité: massage thérapeutique
Association: CIMA

VAUDREUIL-SOULANGES**Fortin, Mélanie**

à domicile Ouest de Montréal
514-299-6089
Spécialité: suédois, essenien
Association: CIMA

Leduc, Ginette

397 Dr. Thauvette
Vaudreuil 450-455-5312
Spécialité: massage suédois
Association: ACAM

Massothérapie La Plénitude

Vaudreuil et Valleyfield 514-953-2303
Spécialité: drainage lymphatique
Association: CIMA

Morfée Masso-Réflexo

701, Ave du Lac
Valleyfield 450-377-4559
Spécialité: massage, réflexologie
Association: CIMA

Desbiens, Jacinthe massothérapie

120 ch. Du 9ième Rang
Coatocook 819-849-2602
Association: CIMA

Latour Monique Massothérapie

3, Lachapelle
Île Bizard, 514-624-6382
Spécialité: masso et endermothérapie
Association: ACTMD

Velasquez, Rodrigo

774, rue Saint-Timothee
514-836-6277
Association: CIMA

Ouellet, Jean Claude

2440, rue Corwall
St-Hubert 450-676-7905
Association: CIMA

Doucange

584 6e Avenue
Iberville 450-515-6090
Spécialité: suédois polarité Reiki
Association: CIMA

MOUVEMENT D'ÉVEIL CORPOREL

Au fil des années, notre corps emmagasine dans nos muscles les diverses tensions et émotions que nous éprouvons. Elles se manifestent sous la forme de malaise, fatigue, douleur et maladie. Les mouvements d'éveil corporel nous aident à libérer les émotions et à relâcher les tensions accumulées pour retrouver un mieux être.

MONTRÉAL

Bolsanello Debora
Éducatrice somatique
Montréal 514-529-3317
Membre www.olyse.com

Boulianne-Delisle Claudette Mouvement d'éveil corporel
Montreal, Cartierville 514-334-8336
Membre www.olyse.com

Drapeau, Brigitte
4855, rue Boyer, bureau 235
(coin St-Joseph)
Montréal 514 525-0609
www.monmecamoi.ca
Membre www.olyse.com

Gym Ondulatoire
Marsolais Pauline
Montréal 514-334-6391
Membre www.olyse.com

MYO-POSTURALE

Il s'agit d'une nouvelle thérapie permettant de relâcher les tensions musculaires sur l'ensemble du corps. Ces tensions peuvent entraîner des dysfonctionnements source de douleurs, raideurs et déformations articulaires ou vertébrales. Cette approche globale rebalance le corps et rééquilibre la posture.

Thérapie très efficace adaptée aux problématiques suivantes : séquelles d'accidents d'automobile • syndromes cervicaux traumatiques ("whiplash") • blessures du sport • chutes • déséquilibres posturaux • scoliose • cyphose • lordose • céphalées (maux de tête) • maux de dos • douleurs aigües, chroniques ou récidivantes résultant de chocs, d'une mauvaise posture, de mauvais maintien ou d'efforts excessifs. L'approche comprend une évaluation et des renseignements sur les mesures correctives et préventives à adopter en vue de maintenir les résultats obtenus. La séance dure entre 1 heure et demie et 2 heures. Habituellement, 2 séances sont nécessaires.

LAVAL

Saint-Laurent, Lise
Massothérapeute et acupuncteur
Laval - 450 - 682 - 2920
Association : CMAPPAC et OAQ

MONTRÉAL

Lemieux, Louise
Massothérapeute
Montréal - 514 - 313 - 9933
Association : APMQ

Adam, Carole
Massothérapeute
Boucherville - 450 - 641 - 0331
Association : CMAPPAC

QUÉBEC

Saint-Laurent, Micheline
Massothérapeute et acupuncteur
Québec - 418 - 822 - 0440
Association : CMAPPAC et OAQ

NAISSANCE NATURELLE

MONTRÉAL

Bernier, Benoit n.d.
365 boul. Laurier # 301
Beloeil 514-239-4976
Spécialité: Hypnose, HypnoNaissance
Association: ANN

ESTRIE

Bouchard, Marie-Claude
Spécialité: Accompagnement à la naissance
service à domicile - région de l'Estrie
819-349-9590
Association: CIMA

LANAUDIÈRE

St-Pierre, Carole
1469, rue Louise
Mascouche 450-968-0189
Site web: www.HypnoSens.com
Spécialité: hypno-naissance
Association: ACTMD

MONTRÉAL

Bhérier-Racine, Annie
Spécialité: Cours prénataux privés
Site web: www.naissance.ca
Montréal (Rosemont) 514-254-0641
Association: CIMA

NATUROPATHIE

La naturopathie est une technique naturelle qui intègre au système de santé, selon les enseignements d'Hippocrate, les diètes, jeûnes, exercices physiques, hydrothérapies, mono cures et manipulations thérapeutiques. Pour soigner le corps et l'esprit, la naturopathie ou médecine holistique fait appel aux multiples ressources de la nature.

Avec sa médecine du bon sens, le naturopathe s'efforce de faire prendre conscience aux patients de l'importance de la nutrition, de l'exercice physique journalier, de boire de l'eau de qualité et de gérer ou éliminer les facteurs de stress par la pratique de la relaxation. Selon le naturopathe, la nature possède la clé de la santé. Il prône l'écoute de soi, l'harmonie avec la nature et le respect de l'organisme.

Le naturopathe traite chacun comme un cas unique et s'efforcera de comprendre les origines du mal et ses particularités. Le nom de la maladie est moins important que l'état de la force vitale du patient. Il invitera donc le patient à adopter une hygiène de vie en harmonie avec sa propre nature.

Source : ANN

ESTRIE

Dessureault, Ginette

Spécialité: coordonnatrice décodages
2655-2 Boul.Portland,
Sherbrooke 819-346-7643
Association: CIMA

Simard, Martine

113, rue Châteauguay
Bromont 450-534-4374
Spécialité: relation d'aide
Association: CIMA

LANAUDIÈRE

Vallée Josée

1185, bld Moody
Terrebonne 450-471-2801
Association: CIMA

LAURENTIDES

Allard, Line - La démarche santé

64, Jerobelle
Saint-Jérôme 450-432-2429
Spécialité: infirmière naturopathe
Association: CIMA

Bergeron, Lorraine

600 rue St-Georges
St-Jérôme 450-543-0581
Spécialité: Naturopathie & massage FQM
Association: CIMA

Clinique Naturopathique Éric Gauthier

Mont-Tremblant 819 681-6061

LAVAL

Centre de ressourcement L'Ancre

343, rue St-Saens Est
Laval 514-966-2674
Site web: www.muriellepoitras.com
Association: OCPNN

Santé Ressources Lucie Caron

Chomedey 450-973-2993
Sans frais : 888-930-2993
www.santeressources.com
Membre www.olyse.com

MAURICIE

Lepine, Fannie

Shawinigan 819-531-9898
Association: CIMA

Lamarre L.

1160 rang Sacacomie 819-265-3124
Spécialité: stress, Élixirs floraux
Association: CIMA

MONTÉRÉGIE

Centre retour à soi

611, Aubert de Gaspé
Otterburn park 450-446-8709
Spécialité: sang vivant, homéopathie
Association: CIMA

Duclos, Jean

2341, Fené-Gaultier
Varenes 450-652-6483
Association: ACAM

Théberge, Yves nd

280, Principale Est suite 203
Farnham 450-294-3319
Spécialité: Électropuncture
Association: CIMA

MONTRÉAL

Angelard Christine

Médecine holistique
Naturopathie
Outremont 514-276-3697
Membre www.olyse.com

Alliance de Vie Universelle

Montréal 514-624-9178
Spécialité: Naturopathie; Énergétique
Association: ANN

Deguire, Geneviève

Montréal 514-622-1269
Spécialité: iridologie
Association: CIMA

Gagnon, Diane

Montréal 514-651-0853

Spécialité: Naturopathe-énergéticienne

Association: CIMA

Jutras, Rose-Aline n.d.m.

Montréal 514-522-5826

Spécialité: méd. énergétique, massage

Association: CIMA

Laliberté, Josée

1140, Jean-Talon est, bureau 207

Montréal 514 813-2467

Site web: www.clinique-espace-sante.com

Spécialité: Naturopathe & réflexologie

Association: ANN

Lentzakis, Emilia

#215, 180 boul. Rene-levesque est

Montréal 514-581-5014

Spécialité: acupuncture, naturopathie

Association: ANN

Michaud, François n.d.

8165 Louis-quatorze

Saint-Léonard 514-321-3126

Site web: www.francoismichaud.net

Spécialité: naturopathie, reiki

Association: CIMA

OUTAOUAIS

Centre de Santé Quintessens

Christine Houle

Gatineau 819-778-0900

www.centrequintessens.com

Membre www.olyssse.com

Chrétien, Céline n.d.

Gatineau 613-796-3633

Spécialité: relation d'aide

Association: CIMA

Émond, Ginette

Gatineau 819-790-3583

Spécialité: gestion poids, masso.

Association: CIMA

QUÉBEC

Barbier, Jocelyne

49 Doucet

St-Basile-le-Grand 450-461-0783

Association: CIMA

Lagacé, Louise

23, des Chênes Ouest,

Québec 418-627-3320

Spécialité: Naturopathe-Herboriste

Association: ANN

Lejeune,, Pierre, n.d.

11560, rue Beauville

Québec 418-845-3145

Association: CIMA

NATUROTHÉRAPIE

Ce mot indique l'ensemble des approches alternatives en santé.

Un naturothérapeute est forcément une personne ayant complété des études dans diverses approches en santé naturelle lui permettant d'avoir un regard global sur la personne qui le consulte et utiliser une ou plusieurs de ces approches pour la soulager tels que le massage énergétique, le reiki, le magnétisme, la kinésiologie, le shiatsu, l'acupuncture, la digitopuncture, les méthodes de relaxation, l'hypnose et bien d'autres encore.

La naturothérapie s'appuie sur deux notions de base : l'énergie vitale basée sur l'enseignement de la médecine chinoise qui correspond à l'énergie nerveuse et glandulaire, et le traitement des humeurs tiré de l'enseignement hippocratique.

CENTRE DU QUÉBEC

Laporte Diane

St-Nicéphore 819-398-7181

Membre www.olyssse.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Jeddry, Loretta A.

71-2 rte. Campagna

St-Henri de Lévis 418-882-1978

Spécialité: Toucher de guérison

Association: CIMA

ESTRIE

Boulay, Pascale

312, rue Notre-Dame

Granby 450-230-4787

Spécialité: Anatothérapie

Association: CIMA

Centre holoénergétique P. Décarie

1613 Francis-McCrea

Sherbrooke 819-821-4104

Spécialité: Thérapie-ondes de couleurs

Association: CIMA

Couture, Huguette

91, Peel, bureau 10

Sherbrooke 819-563-8060

Spécialité: lazer, cesser fumer

Association: CIMA

Dessureault, Ginette

Spécialité: coordonnatrice décodages

2655-2, boul. Portland

Sherbrooke 819-346-7643

Association: CIMA

LANAUDIÈRE

Blondin Sylvie

Biologie totale et décodage biologique

Terrebonne 450-492-7670

Membre www.olyse.com

Robillard Lyne

877 L' Assomption

Repentigny 514-928-6967

Spécialité: Chormatothérapie, polarité

Association: CIMA

LAURENTIDES

Bergeron Johanne

Décodage biologique,
déprogrammation de stress

916, boul.ste-Adèle #121

Ste-Adèle 450-530-7942

Association: CIMA

Membre www.olyse.com

La Source d'Énergie

Chantal Marchand

Mirabel (St-Janvier) 450-433-6701

Membre www.olyse.com

St-Jean, Francine

1001 rue Hamel

St-Jérôme 450-560-4472

Spécialité: kiné. de reprogrammation

Association: CIMA

Renaissance corporelle

113, rue des marguerites

St-Colomban 450-436-5765

Association: ANN

MONTÉRÉGIE

Centre de formation le Lotus

Johanne Gagnon

St-Rémi 450-454-7585

www.centrelelotus.com

Membre www.olyse.com

Centre de Santé Francel

3540 Des Erables

Ste-Madeleine 450-795-3212

Association: CIMA

École québécoise en auto-guérison

Beloeil 514-203-8641

www.hosis.ca/eqtag

Spécialité: Formation en auto-guérison

Association: ANN

Landry, Denise

20 rue des Cèdres,

Bedford 450-248-2091

www.auberceaudeletr.com

Spécialité:EFT

Association: CIMA

MONTRÉAL

Alarie, Ginette-soins énergétiques

ahuntsic, montréal 514-389-5847

Spécialité: Biologie totale

Association: CIMA

Amiaka, Karine Laverdure

Reiki et méditation

Montréal 514-256-7465

Membre www.olyse.com

Centre de Lasérothérapie ahuntsic

Rue St-Hubert coin Fleury

Montréal 514-543-3001

www.laserotherapie3001.com

Spécialité: Laser cesser de fumer

Association: CIMA

Cicci, Antonio

1510, Henri-Bourassa Ouest suite 203

Montréal 514-920-0505

Spécialité: Osteopathie

Association: CIMA

Concept Franchesalem

Pointe-aux-Trembles, Montréal 450-585-6661

Spécialité: traitement pour le stress

Association: CIMA

Dufour, Celine

3490, boul. des Sources

Dollars-des-Ormeaux 514-696-1196

Spécialité: homeopathie/naturopathie

Association: ANN

Pautrot Thierry

1280, Bernard suite 102

Outremont 514-277-7007

www.healingchronicpain.com

Spécialité: douleurs chroniques

Association: ANN

Roy, Christiane

235, René Lévèsque Est

Montréal 514-255-2518

Spécialité: thérapie pierres cristaux

Association: CIMA

Stretching Postural

Montréal, Boucherville,

Longueuil 450-449-8961

www.stretchingpostural.com

Spécialité : posturologie

Association: OCPNN

Thérien, Grace

518 Osborne

Verdun 514-768-4149

Spécialité: Kinésiologie de reprogrammation

Association: CIMA

OUTAOUAIS

Centre du mieux-être J. B. Bergeron
17, d'Avignon
Gatineau 819-246-7673
Spécialité: Ortho-natuorthérapeute
Association: CIMA

Paul, Édith
715, montée de la Source
Cantley 819-827-8067
Spécialité: Coach de vie spirituel
Association: CIMA

QUÉBEC

Giasson, Mario
1001, route de l'église, bur. 304
Québec 418-654-1212
www.eximo.ca
Spécialité: Auriculotherapie
Association: CIMA

NUTRITION

Arsenault Adèle
Jeûnes et cures
Danville et N-B. 514 256-0655
www.adelearsenault.com
Membre www.olyse.com

LANAUDIÈRE

Tousignant, Nathalie dT.p
13 Raoul Rivest
Notre-Dame-des-Prairies 450-916-1312
Site web: www.harmoniesante.com
Spécialité: Nutrition et gestion de poids
Association : OCPNN

MONTREAL

Centre Hypotalq, Odette Bouchard
Longueuil 450-677-9935
Site web: www.glycemiasolutions.ca
Spécialité: conseillère hypoglycémie
Association : CIMA

ORTHOTHÉRAPIE

Le mot "orthothérapie" origine de "thérapie" -- signifiant rétablir, et "ortho" -- signifiant dans son entier. L'orthothérapie est une forme holistique et complémentaire de soins de santé visant à rétablir l'harmonie dans le corps par une approche multidisciplinaire comprenant :

Le massage suédois
La kinésithérapie / mobilisation articulaire
Les exercices thérapeutiques
La rééducation posturale
Une consultation de santé (nutrition)

Les orthothérapeutes utilisent le massage, les étirements, les mobilisations articulaires, les évaluations posturales et les recommandations afin de diminuer les douleurs musculaires, les raideurs articulaires, les problèmes organiques et systémiques. L'orthothérapie vise à améliorer la condition musculosquelettique.

Elle est donc recommandée lors d'un déséquilibre au niveau musculaire et articulaire, accompagné de tensions musculaires, de raideurs articulaires et de douleurs.
Source : FCO

Orthothérapie Lyne Beauregard
1401, 2e avenue
Grand-Mère 819-533-5064
Spécialité: orthothérapie massothérapie
Association: CIMA

CENTRE-DU-QUÉBEC

Jac-O centre d'orthothérapie
124, bld. Ste-Madeleine
Trois-Rivières 819-378-6891
Spécialité: endermologie
A ssoiation: CIMA

Laflamme, Nicole
3720, Léonard
Trois-Rivières 819-377-7117
Spécialité: masso, kiné, ortho
Association: CIMA

ESTRIE

Clinique d'orthothérapie
862, ave. du Parc,
Sherbrooke 819-864-2000
Spécialité: balancement d'énergie
Association: CIMA

Cyrenne, Michel
St-François-Xavier-de-brompton 819-845-7526
Spécialité: Muscles et articulations
Association: CIMA

Hébert, Sébastien
431, 7ieme ave. Nord
Sherbrooke 819-820-9439
Association : AMOC

Lepage, René
6230, Florent
Sherbrooke 819-572-1862
Spécialité: vertébrothérapie
Association: CIMA

Salvail, Leesa
668, rue King Est
Sherbrooke 819-345-9543
Spécialité: Masso, Kiné, Orthothérapie
Association: CIMA

LANAUDIÈRE

Campion, Christine

446, Notre-Dame
Legardeur 450-657-4961
<http://pages.videotron.com/piclune/>
Spécialité: Masso, Orthothérapie, spa
Association: CIMA

LAURENTIDES

Allard, Maryse

Mont-Tremblant 819-681-7809
Spécialité: suédois, thai, ortho
Association: FCO

Bournival Pierre, orthothérapeute

319, des Érables
St-Gérard Laurentides 819-696-8088
Association: CIMA

MAURICIE

Institut de santé ImmuniCas

2403 St-Édouard
St-Mathieu-du-Parc 819-532-1200
Spécialité: masso-ortho-irrigation
Association: CIMA

Blais, Laurier orthothérapeute

4, rue Laurier Ouest
Victoriaville 819-357-4180
Spécialité: technique bowen
Association: CIMA

MONTÉRÉGIE

Clinique Axis Santé

1320, St-Alexandre
Longueuil 450-321-0046
Site web: <http://spaces.msn.com/caxiss>
Association: CIMA

MONTRÉAL

Clinique concept physique santé

644, Curé-Poirier O. bur.100
Longueuil 450-646-6262
Spécialité: kinésithérapie
Association: CIMA

OUTAOUAIS

Audette, Geneviève

Gatineau 819-243-9930
Association: CIMA

Clinique Larivière spa & massage

468, des Mille-fleurs
Montebello 819-423-5608
Spécialité: Ortho-kinési-massothérapie
Association: CIMA

Clinique Ortho-fit

224, Bellehumeur, #200,
Gatineau 819-665-8929
Spécialité: blessures sportives
Association: CIMA

Côté, Raynald

10, rue Noël unité 20
Gatineau 819-772-8682
Site web: www.orthoacademie.com
Association: CIMA

Lavigne, Françoise thérapeute

19, Mont-Cascades
Cantley 819-790-0190
Association: CIMA

OSTÉOPATHIE

L'ostéopathie est une médecine complémentaire créée par Andrew Taylor Still, (1828-1917) essentiellement basée sur des techniques manuelles. L'hypothèse de base est que toute perturbation « mécanique » du corps (altération de la mobilité des articulations) entraîne des répercussions sur le fonctionnement global du corps, allant de douleurs localisées, articulaires, jusqu'aux migraines et aux maladies infectieuses.

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Clermont Simard/ Place de la Santé

965-3, rte Lagueux
St-Étienne-de-lauzon 418-455-1744
Association: CIMA

LAURENTIDES

Clinique Ostéopathique André Croteau

André Croteau, D.O.
Antonio Vaz
Bruce Babington
Sarah Babington
Mont-Tremblant 819-429-6061

Parent Danielle

3082, chemin Oka
Ste-Marthe-sur-le-lac 450-623-0045
Association: ANN

MONTRÉAL

Bloch

4141, Sherbrooke Ouest suite 640
Montréal 514-220-5297
<http://monsie.wanadoo.fr/docteur-osteopathie>
Association: ANN

Guérin Éric, Centre l'Indispensable

Montréal 514-575-9229
Site web: www.kineosteo.com
Association: CIMA

Pisant, Arnaud
6960, Sherbrooke Est
Montréal 514-885-6975
Association: CIMA

Hamelin, Christine
271, rue Roy est
Montréal 514-213-4992
Association: CIMA

Jalbert Michel, d.c. d.o. n.d.
214-6424, jean-talon est,
Montréal 514-274-9248
Association: CIMA

Lemaire Cynthia, Ostéopathie
1040, Notre-Dame
Lachine 514-963-5117
Association: CIMA

QUÉBEC

Proulx, Hélène
1001, rte de l'Église, bur. 205
Ste-Foy 418-628-8146
Association: CIMA

MONTÉRÉGIE

Benoît, Alain
6680, Laframboise,
Ste-Hyacinthe 450-771-7672
Association: CIMA

PHYTOTHÉRAPIE

La phytothérapie, étymologiquement le traitement par les plantes, est une méthode thérapeutique qui utilise l'action des plantes médicinales.

On peut distinguer deux types de phytothérapie :

1. Une pratique traditionnelle, parfois très ancienne basée sur l'utilisation de plantes selon les vertus découvertes empiriquement. Selon l'OMS, cette phytothérapie est considérée comme une médecine traditionnelle et encore massivement employée dans certains pays dont les pays en voie de développement. C'est une médecine parallèle du fait de l'absence d'étude clinique.
2. Une pratique basée sur les avancées scientifiques et la recherche des principes actifs des plantes. Cette phytothérapie est assimilée aux médicaments et selon les pays suit les mêmes réglementations (AMM, vente en pharmacie, etc.). On parle alors de pharmacognosie.
Source : wikipedia.org

LAURENTIDES

L'Herbothèque
642, croissant des Trois-Lacs
Lanthier 819 326-4516
www.herbotheque.com



Herbothèque
Institut de recherche et d'éducation
en herboristerie et en santé naturelle

**Cours par
correspondance
et en personne**

www.herbotheque.com
819 326-4516

PNL PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE

Pour Ginder et Bander, les fondateurs de la PNL, avant d'aborder un problème, il est essentiel de "penser à comment y penser", car la réponse à cette question va déterminer la manière dont nous allons définir ce problème et la direction que nous allons chercher pour le résoudre.

Apprendre, enseigner, négocier, communiquer, accompagner, changer, choisir, diriger, se connaître, avoir confiance en soi et en la vie, autant de processus et d'apprentissages que nous pouvons modifier. La PNL donne une rigueur de pensée qui permet de dépasser ses peurs et ses limites, de développer ses potentialités et de découvrir ses ressources intérieures, d'utiliser ses stratégies de réussite plutôt que celles d'échec. La technique PNL permet entre autres de communiquer avec son inconscient, de se défaire d'habitudes indésirables, de traiter un traumatisme, de gérer ses émotions, d'apprendre des nouveaux savoir-faire, de savoir poser les bonnes questions, de construire un projet professionnel.

LAURENTIDES

Saindon, Angèle
Spécialité: relation aide
641, du Muguet
Ste-Agathe-des-monts 819-321-2960
Association: ANN

MAURICIE

Boissé Nathalie
www.corazone.caq
570 rue de la Sainte-anne
Drummondville 819-475-5933
Association: ANN

OUTAOUAIS

Centre PNL en action
Myrna Ladouceur
1344 Pr. Youville, Unité 4
Orléans (613) 841-7888
Membre www.oysse.com

PSYCHO-CORPOREL

La Psychothérapie Corporelle Intégrée est un système complet de psychothérapie prenant en compte l'ensemble du processus de développement de l'individu. Reconnue internationalement, la PCI découle des travaux de Jack L. Rosenberg, D.D.S., Ph.D. en collaboration avec Marjorie L. Rand, Ph.D. et Diane Asay, M.A.. Jack Lee Rosenberg est notamment l'auteur du livre "Le Corps, le Soi et l'Âme". Les bases théoriques sont une synthèse de plusieurs approches : humaniste (focussing), psychologie du Soi (Kohut), reichienne, relations objectives (Winnicott), gestalt et de plusieurs disciplines favorisant une meilleure conscience corporelle.

Source : mieux-etre.org

MONTRÉAL

Charron, Johanne
3454, ave. Holton
Montréal 514-573-5510
Association: CIMA

ESTRIE

Rancourt, Jean-Pierre
Sherbrooke 819-565-7500
Site web: <http://pages.infinit.net/jnpierre>
Spécialité: Psychosynthèse et massage
Association: CIMA

Painchaud, Amélie
2-268, rue Montréal
Sherbrooke 819-346-9089
Spécialité: psycho-kinésologie
Association: CIMA

LAURENTIDES

Béland, Geneviève
Massothérapeute
Psychothérapeute Corporelle
Mont-Tremblant 819-681-0917
www.imomontreal.com
Membre www.olyse.com

QUÉBEC

Lelièvre, Nadine
2323, boul. du Versant Nord local 116
418-688-9099
Site web: www.nadinelelievre.com
Spécialité: Psychothérapie et reiki
Association: CIMA

PSYCHOTHÉRAPIE

De nos jours, la psychothérapie regroupe des dizaines d'approches diverses qui ont pour but de soulager les humains de problèmes reliés à des troubles de nature psychosomatique.

Des thérapies émotionnelles aux thérapies de couple en passant par la catharsis, le rêve éveillé, l'approche humaniste, la récréologie ou la psychothérapie analytique, les utilisateurs ont le choix de se faire soigner selon l'approche qui leur ressemble le plus et progresser à leur rythme dans un cheminement vers le mieux-être.

Source : ANN

BAS ST-LAURENT

Marielle, Teasdale
177, rue de la Chaudière
Rimouski 418-834-0471
Site web: www.imaginessence.ca
Association: CIMA

CENTRE-DU-QUÉBEC

Bergevin, Sonia
Trois-Rivières 819-694-4983
Association: CIMA

Dufresne, Sylvie
Trois-rivières 819-374-3780
Association: CIMA

Parr, Céline
Nicolet 819-293-3232
Spécialité: thérapie par le tunnel
Association: CIMA

ESTRIE

Michaud, Monique
4328, Varennes
Sherbrooke 819-571-9193
Site web: www.monique-michaud.com
Spécialité: sophro-analyse
Association: CIMA

Tremblay, Linda
851, ch. Milton
St-Valérien 450-549-2046
Association: CIMA

Vermette, Sonia
680 Alexandre Mignault
Sherbrooke 819-569-2375
Spécialité: Relation d'aide
Association: CIMA

Youngs, Tammy
62 rue du Centre
Granby 450-375-6513
Spécialité: Anxiété, dépression
Association: CIMA

LAURENTIDES

Centre de santé urbain attitude
216, rue Parent
St-Jérôme 450-530-7654
Spécialité: troubles alimentaires
Association: CIMA

Chalifour, Renée-Claude
1107, boul. Labelle
Blainville 514-707-0631
Association: ANN

Lefebvre, Mireille
53, 62ième ave. Est
Blainville 450-971-0297
Spécialité: hypnose
Association: CIMA

Van-Houtte Sonia
Psychothérapeute
972 rue de Saint-Jovite
Mont-Tremblant 819-425-7598
Membre www.olyssse.com

MAURICIE

Francoeur, Natasha psychoéducatrice
136, boul. Thibeau
Trois-Rivières 819-378-8488
Spécialité: art-thérapie
Association: CIMA

Institut émotivo-rationnel du Québec
2046, rue Fradet
Drummondville 819-474-7447
Site web: www.ierq.ca
Association: OCPNN

MONTÉRÉGIE

Nicole, Lacaille
644 Cure-Poirier Ouest
Longueuil 450-647-4560
Spécialité: Psychothérapie, Sexologie
Association: CIMA

Breton, Guylaine
1077, rue Gadbois,
Beloeil 450-464-6585
Spécialité: Relation d'aide
Association: CIMA

Foch, Claire
329, ch. Richelieu
McMasterville 450-464-7746
Spécialité: adulte/enfants, formation
Association: CIMA

MONTRÉAL

Bergola Rosa
Relation d'aide
Montréal 514-251-1511
Sans frais: 866-251-1511
Membre www.olyssse.com

Claing, Micheline
11587, Lagauchetière
Montréal 514-494-0705
Association: CIMA

Decroix, Clydie
2174, Sherbrooke O.
Montréal 514-894-7045
Spécialité: gestion du stress
Association: ANN

Leschiutta, Madeleine
2100 ave. Marlowe
Notre-Dame-de-grâce 514-501-6305
Spécialité: psychothérapie holistique
Association: ANN

Paré Deschênes, Réjean
7759, rue Thibert
Montréal 514-792-8947
Spécialité: hypnose
Association: OCPNN

Parent Étoile - Sylvia Hamel
2000, boul. St Joseph
Montréal 514-947-0606
Site web: www.parent-etoile.com
Spécialité: ateliers enfants endeuillé
Association: OCPNN

Pavillon l'Essence-ciel
Yves Létourneau
2025, Boul. Marie
St-Hubert 450-672-0926
www.lessence-ciel.ca
Membre www.olyssse.com

Serrar Leila, ph.d
2100, Marlowe
Montréal 514-793-7249
Site web: coachstresszero.com
Association: ANN

St-Cyr, Danielle
Longueuil 514-888-7723
Spécialité: Hypnothérapie
Association: OCPNN

Thérien, Grace
518, Osborne
Verdun 514-768-4149
Spécialité: formation kiné-énergie
Association: CIM

Tremblay, Lisa
Centre Lafontaine de ressources
450-467-4006
Spécialité: formation PNL
Association: CIMA

OUTAOUAIS

Beaudoin, Normand

Montréal 514-920-9397

Notre-Dame-de-la-paix 819-983-1209

Association: CIMA

Centre Relation d'Aide Psychosociale Spirituelle

Beauchamps Georges

96B, St-Onge

Gatineau 819-770-0549

Membre www.olyse.com

Kiatou

Thérapie nature

Centre Thérapeutique

132, ch. du Lac-des-Iles

Blue Sea 819-463-0152

www.kiatou.ca

Membre www.olyse.com

McNicoll, Sylvie

310, rue Chagnon

Outaouais 819-329-5380

Spécialité: Santé psychologique

Association: CIMA

QUÉBEC

Langevin, Julie (Ellie)

306-3605 Pincourt

Québec 418-571-2359

Spécialité: Anthropothérapeute

Association: CIMA

NOUVEAU-BRUNSWICK

Landry, Thérèse

Croissance psychospirituelle

PNL, Psychothérapie, Coaching

Beresford 506-542-1910

Nouveau-Brunswick

www.thereselandry.com

Membre www.olyse.com

RÉFLEXOLOGIE

En 1913, le Dr William Fitzgerald, un américain, écrit son premier livre intitulé "Zone therapy". Il y décrit les zones réflexes des mains. Il est le premier à exposer cette méthode réflexe chinoise. Il montre ainsi qu'une pression exercée sur les doigts a pour résultat de soulager la douleur.

La réflexologie est une thérapie manuelle pratiquée sur des zones réflexes représentant les organes et des parties du corps humain.

Les organes de notre corps sont traitables à distance par simple pression des pouces ou massage spécifique sur le pied où nous retrouvons le schéma du corps en miniature. Les organes étant dans la moitié droite se retrouvent sur le pied droit et réciproquement.

Que ce soit pour prévenir la maladie, se relaxer ou soigner un trouble particulier, la réflexologie donne des résultats impressionnants. C'est une technique pour gens de tous âges qui soulage bien des maux. L'ancienneté des pathologies à traiter peut demander un plus grand nombre de séances.

Source : ANN

ESTRIE

Bouchard, Marie-Claude

service à domicile - région de l'Estrie

819-349-9590

Spécialité: la réflexologie des pieds

Association: CIMA

LANAUDIÈRE

Desjardins, Julie

450-668-1307

Spécialité: herboristerie

Association: CIMA

LAURENTIDES

Benoit, Anne-marie, N.D.

450-552-3023

Spécialité: Gymnastique holistique

Association: CIMA

Joly, Henriette

41, Félix-Antoine-Savard,

Blainville 450-435-8813

Spécialité: reiki

Association: CIMA

Chartier, Isabel

405, Turnbull

Lavaltrie 450-750-5566

Association: ANN

MONTÉRÉGIE

Ste-Marie, Nancy

11, des Camélias

mc masterville 450-467-3308

Association: ANN

MONTRÉAL

Boulet, Jocelyne réflexologie

18, Robert

St-Basile-le-Grand 450-441-3958

Site web: www.pourlamourdespieds.com

Spécialité: Consultations et ateliers

Association: ANN

Lavigne, Ginette

Montréal 514-838-0133

Association: OCPNN

RÉFLEXOLOGIE INTÉGRALE

Mise au point par Danielle Dionne, une québécoise infirmière et massothérapeute, cette méthode consiste en l'activation du pouvoir de guérison de chaque être humain par la stimulation consciente et scientifique de points et zones réflexes répartis sur tout le corps.

En plus des points réflexes des pieds et des mains bien connus du public, les praticiens en Réflexologie intégrale® utilisent d'autres représentations holographiques du corps pour pousser plus loin l'information initiée sur le plan physique dans les pieds et favoriser ainsi l'intégration de la transformation sur les plans émotionnel, mental, énergétique et subtil de l'être.

LAURENTIDES ET MONTRÉAL

Champoux, Renée

Laurentides et Montréal 450-229-1525

Association: CIMA

D'Amour, Hélène

Gymnastique douce

Montréal 514 2763179

Membre www.olyssse.com

REIKI

La traduction littérale du mot reiki en français est « Force de Vie Universelle. Le Reiki a été fondé par le Japonais Docteur Mikao Usui, moine chrétien. C'est donc un art ancestral permettant de récolter et d'utiliser les énergies par imposition des mains dans un but de guérison.

Une séance de traitement avec le Reiki dure environ une heure. Le Maître Reiki pose ses mains sur des endroits différents du corps du malade. Ainsi il transmet la force curative sur le malade.

Source : ANN

CHARLEVOIX

Massicotte, France

Maître Reiki

Les jardins de Compostelle

www.jardinscompostelle.com

Membre www.olyssse.com

LAURENTIDES

Kingsley, Marie-Josée

Maître Reiki

Boisbriand 514 266-5406

Membre www.olyssse.com

MONTRÉAL

Aschaia

Bernadette Amazan

Montréal 514 990-1912

www.reiki_plus.net

Membre www.olyssse.com

Bérard, Roland

2100 Marlowe, Suite 262

Montréal 514-710-3870

www.rolandberard.com

Spécialité: brennan-Hakomi-eft-reiki

Association: ANN

MONTRÉRIE

Di Muro, Monique

797 Borduas

Beloeil 450-467-6299

Spécialité: Masso, réflexologie

Association: CIMA

Via Santé Reiki

Énergie de vie universelle

Jocelyne Verner

Sans frais: 450-347-8068

St-Jean-sur-Richelieu 514-912-8068

pages.infinet.net/reiki

Membre www.olyssse.com

SEXOLOGIE

La sexologie est l'étude de la sexualité humaine et de ses troubles.

La sexologie étudie tous les aspects de la sexualité, à savoir le développement sexuel, les mécanismes des rapports érotiques, le comportement sexuel et les relations affectives, en incluant les aspects physiologiques, psychologiques, médicaux, sociaux et culturels.

La sexologie, dans sa forme moderne, est une science récente qui s'est développée à la fin du XXe siècle. Elle est au carrefour de plusieurs disciplines, comme la médecine, les statistiques, l'épidémiologie, la biologie et les neurosciences, la criminologie, l'histoire, la psychologie et la sociologie.

Elle étudie également la sexualité de certains groupes particuliers, comme les handicapés, les enfants et les personnes âgées, mais étudie aussi les pathologies sexuelles telles que les dysfonctions sexuelles, l'obsession sexuelle, les violences sexuelles et les perversions.

La sexologie traite également des sujets particuliers comme l'avortement, le contrôle des naissances, l'abus sexuel, les nouvelles techniques de reproduction ou la santé sexuelle. Source : wikipedia.org

ESTRIE

Socquet, Anne

1089, rue Elgin

Sherbrooke 819-679-0570

Association: CIMA

QUÉBEC

Institut International de Développement Intégral

20280, boul. Henri-Bourassa

Québec 418-849-2499

www.iidicanada.com

Membre www.olyssse.com

TRA : THÉRAPEUTE EN RELATION D'AIDE

L'APPROCHE NON DIRECTIVE CRÉATRICE a été créée par Colette Portelance, D. Sc. Éd. Avec François Lavigne, M. Sc (Psy), elle a fondé le Centre de Relation d'Aide de Montréal où, depuis 1985, on forme des thérapeutes à la relation d'aide. À l'origine, Mme Portelance s'est principalement inspirée des travaux de Carl Rogers sur la « non-directivité » et de ceux de Georgiu Lozanov et de Jean Lerède sur la suggestologie.
Source : CITRAC

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Gareau, Solange
53, Du Terminus Ouest
Rouyn Noranda 819-764-6633

Bastien, France
135, rue Élizabéth
Val-Senneville 819-856-5939

BAS ST-LAURENT

Chenel, Danielle
141, rue Sainte-Cécile
Le Bic 418-736-5008

Godin, Simone
578, rue du Fleuve
Notre-Dame du Portage 418-867-2377
Membre www.olyse.com

Guénard, Marlène
552, rue Du Phare Est
Matane 418-560-0708

Charron, Manon
Rivière-du-Loup
(418) 860-1488

Ouellet, Francis
274, rue Potvin
Rimouski 418-723-4425

CANTONS DE L'EST

Létourneau, Chantal
185, rue Frontenac
Sherbrooke 819-679-8287

Bourgea, Carole
78, rue de Pontiac
Bromont 450-534-0591

Simard, André
16, rue du Huard
Orford 819-843-6392

Blanchette, Jocelyne
2110, rue des Cerisiers
Sherbrooke 819-829-0087

Choquette, Marilyn
16, rue du Huard
Orford 819-843-6392

Riverin, Rosa
2610, rue Raimbault
Sherbrooke 819-566-6008
www.rosa-r.com

Brodeur, Diane
505, avenue de Parc
Deauville 819-864-9099

Forest, Nathalie
171, 10e rang
Bonsecours 819-570-8937

Robert, Ghislaine
Sherbrooke 819-822-1147

Desormeaux, Serge
4521, rue de la Mirabelle
Rock-Forest 819-823-8677

Dubois, Nathalie
115, rue Daneault C.P. 259
St-Wenceslas 819-224-4069

CENTRE DU QUÉBEC

Phaneuf, Yvan
119, rue Gall
Drummondville 819-474-5888
www.yvanphaneuf.com

Groleau, Claudette
221, route 161
St-Christophe d'Arthabaska 819-357-8992

Gosselin, Ginette
150, rue Richard
Princeville 819-364-2776

Martineau, Lise
11, rue des Quatre Temps
St-Christophe d'Arthabaska 819-357-8419

Croteau, Éloïse
31, rue Campagna
Victoriaville 819-751-5559

Savard, Marie-Josée
119, rue Gall
Drummondville
819-474-5888

Perreault, Marc-André
12, rue Plamondon
Victoriaville 819-357-7273

Labrecque, Murielle
190, 17e Avenue
Drummondville 819-472-1672

CHAUDIÈRE- APPALACHES

Allen, Denis

59, rue du Coteau
Lévis 418-833-6979

Fortier, Dorothée

1376, chemin des Bois-Francis Est
Thedford Mines 418-338-3411

Postras, Michèle

3360, rue de la Pérade bureau 210
Sainte-Foy 418-802-6424

CÔTE NORD

Thibeault, Sonia

1602, boulevard Blanche
Baie-Comeau 418-589-3581

Murray, Carmen

1430, rue Nouvel
Baie-Comeau (418) 589-2532

ÎLES DE LA MADELEINE

Savard, Gabriel

47, Loiseau
Havre aux Maisons 418-937-2002

LANAUDIÈRE

Dupont, Diane

850, chemin du Domaine-des-Chutes
Chertsey 450-882-1442

Lachance, Nathalie

751, rang Double
St-Ambroise de Kildare 450-759-7850

Leboeuf, Diane

784, rue Notre-Dame bureau 200
Repentigny 450-470-1900

Pelletier, Audrey

468, rue Laval
Joliette 450-760-2330

Therrien, Esther

687, rue Bernard
Joliette 450-752-2128

Racine, Michel

4, rue Lord
Repentigny 450-657-2023

Lalonde, Micheline

172, rue Notre-Dame bureau 02
Repentigny 514-644-1366

Carreau, Dominique

910, rue Salvail
Repentigny 450-585-7414

Allard, Pierre

Joliette 450-803-9244

Daunais, Danielle

800, Montée Masson
Mascouche 450-474-1229

Roussel, Christian

913, rue Généreux
Repentigny 450-654-9453

Labelle, Guy

531, rue Manseau
Joliette 450-757-5805

Chauvette, Jean-Louis

218, rue Notre-Dame bureau 608
Repentigny 450-585-3760

Gagnon François

1489, des Seigneurs
Terrebonne 450-964-7332

Lemieux Sylvie

19, rue Bertrand
Joliette 450-756-0675

Lachapelle, France

4295, rue Lorraine
Terrebonne 514-817-9537

Arseneault, Jocelyne

172, rue Notre-Dame bureau 02
Repentigny 514-296-0106

LAURENTIDES

Arsenault, Josée

1, rue du Lipizzan
Blainville 450-430-2571

Bélanger, Diane

514-805-4656

Bélanger, Sylvie

100, rue Lalande # 3
Ste-Thérèse 450-979-6344

Bourque, Lucie

21, rue St-Faustin
St-Jérôme 450-436-879

Breton, Nancy

1634, rue Campeau
Val-David 819-323-2644

Chevarie, Marie

113, chemin Grande Côte, bureau 101
Lorraine 450-621-4374

Deschênes, Josée

4464, rue Alexandre
Terrebonne 514-865-6883

Gardiol, Lorraine
3040, boulevard Labelle
Prévost 450-224-7582

LaGarde, Claire
551, rue Berry
Lachute 450-562-3751

Laroche, Ghislaine
57, rue Mainville
Ste-Thérèse 450-434-4540

Latulippe, Danielle
Bois-des-Filion 514-591-4203

Layoun, Antoinette
1605-B, chemin Oka
Deux Montagnes 450-473-7848

Maltais, Ginette
1605-B, chemin d'Oka
Deux-Montagnes 514-829-9279

Proulx, Micheline
28, rue Vaillancourt
St-Joseph du Lac 450-623-3190

Villeneuve, Johanne
180, rue des Violettes
Ste-Thérèse 450-433-8126

Rivard, Sylvie
264, rue Labelle
St-Jérôme 450-569-6635

Meilleur, Manon
829, rue de St-Jovite
Mont-Tremblant 819-429-6207

Chartier, Claudette
28, rue de la Marquise
St-Sauveur 450-227-6739

Blaquière, Caroline
St-Faustin-Lac-Carré 819-688-2495

Huot, Agathe
991, rue des Lacs
St-Jérôme 450-565-1447

Richard, Mélanie
3040, boulevard Labelle
Prévost 450-224-1128

Banville, Carole
271, rue Caumartin
Boisbriand 450-434-0868

Renaud, Lynda
3792, rue Carré Bernard
Boisbriand 450-971-6148

Mailloux, Marcel
936, rue Valiquette
Ste-Adèle 450-229-6867
www.crvdl.com

Bryson, Linda
54, rue Guay
St-Jérôme 450-565-1835

Pelland, Mailloux Thérèse
936, rue Valiquette
Ste-Adèle 450-229-6867

Carrière, Daniel
1240, chemin Adam
Ste-Lucie des Laurentides 819-322-6222
www.sanjaycra.com

Corneillier, Michel
529, rue Charbonneau, bureau 1
St-Eustache 514-260-6097

Villeneuve, Réjean
540, rue Charbonneau
Mont-Tremblant 819-425-2765

Leclerc, Denise
10, rue Labonté
Ste-Thérèse 450-435-5991

Blaquière, Diane
160, Croissant Gérard-Côté
Mont-Tremblant 819-429-6846

Bertrand, Pierre
115, rue Lyne
St-Jérôme 450-660-2505

St-Georges, Johanne
216, rue Raphaël
St-Jérôme 514-720-5789

Pichette, Joanne
65, rue Desjardins
Ste-Agathe-des-Monts 819-326-7050

Richer, Guylaine
20, chemin Carol
Mont-Tremblant 819-681-7431

Côté Lévesque, Martine
674, chemin Ste-Anne des Lacs
Ste-Anne des Lacs 450-224-1375

Lavack, William
539, 7e Avenue
St-Jérôme (450) 432-4393

Montmeny, Christian
991, rue des Lacs
St-Jérôme 450-565-1447

LAVAL

Bastien, Viviane
239, rue Bienvenue
Laval 450-628-9711

Bisson, Lise

380, boulevard Labelle
Fabreville, Laval 514-990-7825

Cloutier, Johanne

1841, rue Aimé Leroux
Ste-Rose, Laval 514-576-4803

D'Amour, Doris

3747, rue Michel
Fabreville, Laval 450-622-5501

Daoust, Michel

1705, boulevard Des Laurentides bureau 105
Vimont, Laval 514-821-5043

Falcimaigne, Anne

5215, rue St-Jacques
Laval 450-664-0442

Lavigne, Louise

1750, rue de Verviers
Laval 450-667-4984

Pellerin, Suzanne

3100, Alton Goldbloom # 310
Chomedey, Laval (450) 682-6833

Potvin, Thérèse

867, Place Sophie
Fabreville, Laval 514-791-7714

Tremblay, Sylvie

645, place Chomedey bureau 201
Chomedey, Laval 514-212-8589

Vanier Maude, Gertrude

110, rue Sévigné
Laval 450-622-9981

MAURICIE

Allard, Ghyslaine

444, 6e Rang
St-Élie-de-Caxton 819-221-2032

Fortin, Yolande

297, rue St-Joseph
La Tuque 819-523-9393

Proulx, Guylaine

5560, rue de Cambrai
Trois-Rivières 819-375-8304

Tessier Dumas, Sylvie

144, rue Pratte
Trois-Rivières Ouest 819-377-0128

Tremblay, Odette

Trois-Rivières 819-233-3202
514-774-8317

MONTÉRÉGIE

Arpin, Raymond

386, rue Rose
Otterburn Park 450-536-2139

Auger, Lisette

354, rue des Cigales
Otterburn Park 450-446-5933

Auger, Louise

42, rue St-Eugène
Varennnes 514-573-9643

Babin, Francine

3455, rue Sicotte
St-Hyacinthe 450-372-2440

Babin, Marie-Reine

10, 1e Avenue
St-Jean-sur-Richelieu 450-346-0052

Beaudin, Lise

200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 514-402-5464

Beaulac, Monique

185, rue Beaufort
Granby 450-378-9197

Bélanger, Mariette

200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 450-358-8155

Bessette, Diane

240, rue St-Laurent
St-Lambert 514-219-3626

Bessette, Ghyslaine

101, rue Lavallée
Châteauguay 450-691-2423

Binette de Courval, Marcelle

70, rue Elgin
Granby 450-372-3740

Blanchette, Lise

1031, chemin des Patriotes
Otterburn Park 450-464-7982

Bouchard, Nathalie

200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 514-995-4307

Boucher, Thérèse

660, Girouard Ouest
St-Hyacinthe 450-773-4967

Brodrique, Lise

2712, rue Belcourt
Longueuil 450-647-5130

Charest, Renée

3620, route 132, suite 200
Ville Ste-Catherine 514-836-2521

Corneau, Christiane
225, rue Louis Lalande
Boucherville 450-655-7108

Côté, Sophie
240, rue St-Laurent
St-Lambert 514-770-9167

Daigle, Thérèse
32, rue Centrale
Pointe des Cascades 450-424-5450

Desmeules, Claudette
614, rue Croissant de Namu
St-Lambert 450-465-2626

Dorval, Francine
5013, rue Joseph-Ponrouge
Saint-Hubert 514-923-7846

Dubuc, Ginette
1747, rue Michel
Ste-Julie 450-922-8707

Dupuis, Manon
386, rue de Gentilly Ouest, bureau 102
Longueuil 514-651-2200

Jomphe, Yolaine
155, rue de L'Église
St-Amable 450-649-4701

Landry, Brigitte
200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 450-346-3503
Membre www.oysse.com

Lacasse, Manon
95, rue de L'Orchidée
Laprairie 450-444-1620
www.aidepsyenvol.com
Membre www.oysse.com

Ledoux, Joyce
2446, rue Richelieu
Beloeil 514-707-4141

Nickford, Linda
42, rue St-Eugène
Varenes 514-806-0741

Normandin, Line
386, rue Gentilly Ouest bureau 102
Longueuil 514-755-2235

Proulx, Serge
39, rue Jacques-Cartier
Valleyfield 450-601-1587

Racine – Trudeau, Louise
2699, rue des Floralies
Vaudreuil - Dorion 450-455-2656

Ratté, Martine
134, rue Jean-Poirier
Boucherville 514-909-7586

Robert, Jo-Anne
880, rue Toussaint-Bénard
Boucherville 450-641-7854

Robichaud, Thérèse
1454, chemin Bellevue
Carignan 450-447-4357

Robert Martine
32, rue du Liseron
Ste-Julie 450-922-1456

Rousseau, Diane
8, rue Blais
St-Basile-le-Grand 450-653-6399

Rouleau, Michèle
St-Lambert 450-466-9247

Rougeau, Nicole
205, rue Ste-Anne
St-Hilaire 450-464-0998

Savignac, Louise
2012, chemin du Fleuve
Les Cèdres 450-452-4779

Savoie, Line
200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 514-245-7127

St-Martin, Brigitte
83, rue Phipps
Sorel - Tracy 450-742-7767
www.brigittestmartin.com

Sheridan, Nicole
200, rue Longueuil
St-Jean-sur-le-Richelieu 450-346-3503

Toner, Clara
865, rue des Grives
Longueuil 450-646-2089

Lamothe, Linda
854, rue Briand
Chambly 450-658-5019

Lavigne, Jacques
200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 514-892-4055

Morier, René
927, rue Malo
St-Hilaire 450-467-3095

Quimet, Ninon
8100, boulevard Tashereau
Brossard 514-250-5885

Perron, Alain
200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 450-349-5609

Boisvert, Diane
3740, rue Malo
Brossard 450-443-4375

Savoie, Jason
1100, rue Union
Ste-Catherine 450-638-1244

Proulx, Michel
18, rue Charles-Boyer
Chambly 514-949-8460

Dénommée, Jacques
1444, rue Ricard
Acton Vale 450-546-3685

Cliche, Marie-Pierre
577, rue Grand-Boulevard
Île-Perrot 514-425-0761

Paré, Danièle
452, chemin du Fleuve
Coteau-du-Lac 514-680-3803

Fraser, Claude
1075, boulevard Nobert
Longueuil 450-674-9879

Gagnon, Nathalie
429, rue Tailhandier
St-Bruno 514-583-3769

Monpetit, Francine
9, rue Mercure
Mercier 450-692-9011

Boyte, Linda
644, boulevard Curé-Poirier Ouest bureau 100
Longueuil 450-646-6262

Jacques, Benoit
3585, boulevard St-Laurent # 401
Ste-Catherine 450-638-0287

Marion, Guy
9150, Place des Roselières bureau 8
Brossard (514) 514-246-3388 (450)444-7073

Beaulieu, Maryse
200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 450-245-7214

Léger, Serge
2485, rue St-Charles
St-Hyacinthe 450-771-2345

Dupuis, Michèle
360, boulevard Pierre Laporte
Bromont 450-266-4511

Durand, Sylvie
301, rue Lalemant
Longueuil 450-646-1666

Lefebvre, Gynette
204-2290 rue St-Roch
Longueuil 450-651-5492

Lavigne, Lucette
420, chemin Petit-Brûlé
Rigaud 514-591-1340

Poissant, Manon
200, rue Longueuil
St-Jean-sur-Richelieu 514-588-4802

Coutu, Jean
892, rue Bernard Pilon
Beloeil 514-820-7533

MONTRÉAL

Boudriau, Noëlla
4380, rue Parthenais
Montréal 514-529-4225

Portelance, Lavigne Marie
1030, rue Cherrier Est bureau 205
Montréal 514-598-7758
www.cram-eif.org

Bragoli, Florence
49, rue Jasper
Beaconsfield 514-695-0784

Boucher Marie-Claude
390, rue St-Joseph
Montréal 514-499-9497

Bolduc, Nicole
2282, boulevard Lacordaire
Montréal 514-253-7518

Paré, Claire
2086, rue Duquesne
Montréal 514-254-1307

Piché, Réjean
1030, rue Cherrier Est bureau 300
Montréal 514-596-0464
www.s.p.i.r.a.com

Plante, Nicole
933, boulevard St-Joseph Est
Montréal 514-274-6521

Tremblay, Renée
6768, rue St-Denis
Montréal 514-270-7170

Poliquin, Marielle
390, boulevard St-Joseph est
Montréal 514-272-6648

Portelance, Brigitte
1030, rue Cherrier, bureau 209
Montréal 514-596-1481

Vaillancourt Dégagné, Micheline
560, rue Jacques Bizard bureau 108
Ile Bizard (514) 696-4966 (514) 212-8479

Powers, Mark
1030, rue Cherrier bureau 300
Montréal 514-596-0464

De Glandon, Johanne

1030, rue Cherrier bureau 209
Montréal 514-596-1481

Hogue, Louis

1010, rue Cherrier Est, bureau 1101
Montréal 514-214-7102

Mandicas, Denise

5820, rue Thevenin
Saint-Léonard 514-322-2686

Gravel, Suzanne

1030, rue Cherrier # 209
Montréal 514-596-1481

Duguay, Mary

10949, boulevard St-Laurent
Montréal 514-385-6279
www.lesproductions-md.ca

Roy, Lilys

1010, rue Cherrier bureau 1101
Montréal 514-525-2321

Valiquette, Angèle

520, rue Cherrier bureau 301
Montréal 514-774-8634

Champagne, Guylaine

1030, rue Cherrier bureau 209
Montréal 514-596-1481

Demers, Madeleine

1030, rue Cherrier, bureau 209
Montréal 514-409-4276

Provencher, Yvan

1030, rue Cherrier Est, bureau 300
Montréal 514-596-0464

D'Amour, France

1030, rue Cherrier Est bureau 209
Montréal 514-596-1481

Rivard, Gilbert

1030, rue Cherrier est bureau 209
Montréal 514-524-4799

Séguin, Claire

1030, rue Cherrier bureau 300
Montréal 514-596-0464

Roussel, Frédérique

Montréal 514-485-1246
www.zoothérapie.ca

Provencher, Guénette Huguette

8270, Place MontRichard
Anjou 514-352-3674

Gravel Lise

1030, rue Cherrier Est, bureau 209
Montréal 514-596-1481

Dubuc, Violette

1530, rue Bernard # 1
Outremont 514-270-9980

Ledoux Sylvie

520, rue Cherrier, bureau 301
Montréal 514-894-0262

Lavigne, Françoise

3270, boulevard Langelier bureau 207
Montréal 514-355-2255

Vallières, Pauline

9880, rue de Lille bureau 6
Montréal 514-388-4484

Njakara, Éli

2100, rue Marlowe
Montréal 514-892-5281

Fortin, Chantal

19, avenue Shamrock
Montréal (514) 904-6426 (514) 272-7320

Bussièrès, Johanne

1173, rue Croissant du Collège # 303
Montréal 514-994-0313
www.therapeute-coach.com

Taillon, Chantal

Montréal 514-727-7990

Auger, Marie-Josée

3805 avenue Verdun (clinique Hickson 3e étage)
Verdun 514-917-7035

Villeneuve, Louise

3919, rue Broadway
Lachine 514-238-1919

Boé, Maguelone

2403, rue Centre
Montréal 514-935-0750
www.magueloneboe.com

Bragoli, Johanne

4870, boulevard St-Charles bureau 30
Pierrefonds 514-626-9722

Thériault, Louise

1030, rue Cherrier bureau 207
Montréal 514-236-1735

Benny, Sophie

6828, rue St-Denis
Montréal 514-272-4617

Vandendorpe, Magda

393, rue Oakville
Dorval 514-631-1216

Allaire, Claudine

4238, rue Parthenais
Montréal 514-525-9129

Lemonde, Thérèse

Près du métro (Place St-Henri)
514-933-1506

Gaudreault, Anne

Verdun 514-313-6686

Bellec, Sylvaine

4968, rue Coolbrook
Montréal 514-489-1476

Morin Valade, Josephthe

4705, rue Ontario
Montréal (514) 259-2284

Bergeron Michaud, Laurence

1030, rue Cherrier, bureau 207
Montréal 514-353-2464

Brissette, Josée

3203, rue Ontario Est
Montréal 514-994-0631

Corbin, Kimmy

12012, rue Allard
Montréal-Nord 514-217-5393

Demers, Mireille

520, rue Cherrier, bureau 301
Montréal 514-219-6020

Maillé, Diane

9435, rue St-Denis
Montréal 514-384-5684

Lavoie, Claude

1150, rue Sherbrooke Est, bureau 1110
Montréal 514-523-0770

Lapierre, Karim-Mathieu

3950, avenue St-Kevin bureau 2
Montréal 514-735-8193
www.aei.ca/~kml

Desjardins, Lise

520, rue Cherrier
Montréal (450) 787-2579
(514) 708-9559

Côté, Lucie

St-Léonard 514-973-9755

Racicot, Gilbert

2715, chemin de la Côte Ste-Catherine
Montréal 514-731-3603

Lahaie, Michelle

Ouest de l'Île de Montréal 514-626-8396

Gauthier, Lilianne

2064, rue Bourbonnière
Montréal 514-521-1656

Garneau, Grégoire

Montréal 514-999-3633

Carboni, Sabine

1030, rue Cherrier bureau 207
Montréal 514-527-0804

Laforest, Claire

1117, rue Ste-Catherine Ouest
Montréal 514-924-8884

Ouellet, Germain

9118, rue Lajeunesse, bureau 2
Montréal 514-382-8997

Rivière, Dominique

5355, rue McKenna
Montréal 514-738-3065

Denoncourt, Louise

6739, rue De Normandville
Montréal 514-277-9609

Thériault, François

1030, rue Cherrier bureau 209
Montréal 514-338-1024

Jean, Annie

2004, rue St-Laurent bureau 407
Montréal 514-843-9683

Béliveau, Hélène

1030, rue Cherrier Est, bureau 300
Montréal 514-830-7237

LeBlanc, Micheline

3951, rue Drolet
Montréal 514-844-3885

Poulin, Patricia

Montréal 514-527-1520

Laflamme, François

1010, rue Cherrier bureau 1101
Montréal 514-525-2321

Tessier, Marielle

6994, rue St-Denis
Montréal 514-721-9952

Gauvin, Anne

1150, boulevard St-Joseph Est bureau 100
Montréal 514-887-4943

Harvey, Line

19, rue Shamrock
Montréal 514-691-1897

Gamache, Yolande

1150, boulevard St-Joseph bureau 202
Montréal 514-383-2744

Blanchard, Sylvain

1030, rue Cherrier bureau 207
Montréal 514-598-7694

Bélange, r Lucie

1291, rue Rolland
Verdun 514-769-5183
www.luciebelanger.com

Lapointe, Lucie

530, rue Tassé
Saint-Laurent 514-744-5418

Côté, Catherine

878, rue Wiseman
Outremont 514-271-8104

Fortin, Mycheline

5990-A, rue Viau
Montréal 514-257-9180

Vanheerswyngheles, Erika

1010, rue Cherrier, bureau 1101
Montréal 514-525-2321

Latraverse, Martine

810, rue Champagnieur bureau 201
Outremont 514-302-1837

Foucault, Marcel

1030, rue Cherrier, bureau 207
Montréal (514) 208-3647
(514) 888-3647 (514) 990-6014

Richard, Sylvie

1030, rue Cherrier # 209
Montréal 514-338-1024

Ménard, Carole

129, rue Terry Fox
Verdun 514-769-4950

Dumoulin, Michèle

390, boulevard St-Joseph Est
Montréal 514-499-9497

NORD DU QUÉBEC

Goudreault, Frances

3-A, rue de la Confédération
Matagami 819-739-2107

OUTAOUAIS

Gosselin, Fabyenne

165, rue Marcel-Chaput
Gatineau secteur Hull 819-778-1930

Cloutier Yolande

10, rue du Ravin Bleu
Gatineau 819-771-6518

Richer, Manon

216, chemin Lamoureux
Cantley 819-827-5556

Maisonneuve, Martine

31, rue Des Chardonnerets
Gatineau 819-595-0880

Romain, Germaine

867, boulevard St-René Ouest bureau 10
Gatineau 819-568-6943

QUÉBEC

Imbeault, Sylvie

3360, rue de la Pérade, bureau 210
Sainte-Foy 418-842-9436

Chery, Florence

3360, rue de la Pérade
Sainte-Foy

Tremblay, Claire

1438, rue Frontenac
Québec 418-682-9678

Boileau, Michel

781, rue des Frères Est
Québec 418-622-7230
www.psycho-ressources.com/michel-boileau.html

Roberge, Claudette

5705, rue Giroux
Charlesbourg 418-628-0101

Pelletier, Claire

3192, rue de Versailles
Ste-Foy 418-956-7877

Bisson, Donald

Québec 418-847-2817

Deslauriers, Danielle

887, rue Paradis
Ste-Foy 418-682-9822
psycho-ressources.com/danielle-deslauriers.htm

Pouliot, Michel

830, rue de Lévis, bureau 4
Québec 418-688-9777

Lussier, Guylaine

3360, rue de la Pérade bureau 210
Ste-Foy 418-926-1357

St-Laurent, Line

1719, chemin du Sault
St-Romuald 418-834-6438
psycho-ressource.com

Savard, Huguette

4035, boulevard des Cimes
Neufchâtel 418-842-1549
www.psycho-ressources.com/huguette-savard.html

Collignon, Christian

1020, route du Quai
Sainte-Famille, Ile d'Orléans 418-829-0740
www.christiancollignon.alchymed.com

SAGUENAY, LAC-ST-JEAN

Tremblay, Guylaine

2031, chemin de la Sapinière
Alma 418-480-2589

TRAME

La Trame est une technique créée en 1990 par Patrick Burensteinas, scientifique de formation. Ses études lui ont permis de mettre au point cette technique vibratoire permettant d'agir sur la circulation d'énergie dans notre organisme.

Patrick Burensteinas est parti d'une interrogation : pourquoi toutes les cellules de notre corps restent-elles à leur place et assurent-elles les fonctions qui leur sont normalement attribuées ?

Il a pu mettre en évidence qu'au même titre qu'un plan est nécessaire à un architecte pour réaliser une construction solide, un plan d'information est nécessaire au bon fonctionnement de notre organisme. La Trame est le nom donné par Patrick Burensteinas à ce schéma de cohérence de notre corps qui indique à chacun de ses composants - de la cellule à l'organe - sa place et son rôle. La circulation de l'information sur ce canevas, bien qu'invisible, permet la cohabitation et la coopération de toutes les cellules, ce afin de vivre et de faire vivre « la communauté » constituée par les différents éléments de notre organisme.

Toute perturbation de cette circulation d'information dans le corps entraînera des désordres responsables de mal-être physique ou psychique.

Source : la-trame.com

MONTRÉAL

Drapeau, Chantal

Formatrice accréditée de la Trame
Montréal 514 259-7635
[Membre Olyse.com](http://www.olyse.com)

Labrecque, François

5275, 5ème Avenue
Montreal 514-940-0404
Spécialité: La Trame, Massothérapie
Association: cmappac

Mains Sages

Trame, Sophro-Analyse, relation d'aide
Céline Lesage, Éline Cantin et Pierre
Larchevêque
Montréal 514-525-5200
www.mains-sages.com
[Membre Olyse.com](http://www.olyse.com)

Martel, Jeanne d'Arc

Thérapeute multi-disciplinaire
Bromont et Montréal
450-534-5502 514-255-3633
[Membre Olyse.com](http://www.olyse.com)

LAURENTIDES

Christiane, Denis

Spécialité : Trame, Reiki, Biologie totale
Prévost 450-224-4103
[Membre Olyse.com](http://www.olyse.com)

YOGA

Yoga est un terme sanskrit qui désigne un ensemble de pratiques visant la fusion du corps et de l'esprit vers l'unité et la paix intérieure. Le yoga se pratiquait déjà vers -3000 avant notre ère, puis il s'institutionnalise au travers d'ouvrages de référence (entre le IIe et le IVe siècle de notre ère). La pratique du yoga s'effectue selon huit directions, réparties en deux niveaux. Le premier propose un code moral, une pratique posturale et respiratoire pour mener à un apaisement de l'esprit. Le second, grâce au samyama, conduit au samadhi permettant la révélation de la conscience à elle-même.

Du point de vue occidental, le yoga est souvent perçu par les non-pratiquants comme un loisir relaxant favorisant les étirements ; mais du point de vue indien, le yoga accède au rang de science de l'esprit, où la philosophie joue un rôle aussi déterminant que la pratique physique. Cette discipline, au fil des siècles, a évolué en donnant le jour à de nombreuses écoles permettant ainsi à tous les tempéraments de s'exprimer.
Source : wikipedia.org

BAS ST-LAURENT

AMRITA

Centre de Yoga et Polarité
Lise Poirier
Rimouski 418-725-3211
[Membre www.olyse.com](http://www.olyse.com)

CENTRE DU QUÉBEC

Québec Yoga Mandiram

Ginette Fiset
10301, Chemin Ste-Marguerite, bureau 6
Trois-Rivières 819-377-1315
www.qym.ca
[Membre www.olyse.com](http://www.olyse.com)

ESTRIE

Yoga Santé Renée Dagenais

297, Dufferin, suite 204
sherbrooke 819-563-8199
Spécialité: yoga, méditation, massage
www.yoga-sante.com
Association: CIMA

LAURENTIDES

L'Univers du yoga et massothérapie

200 Principale, suite 17
St-Sauveur 450-227-0497
Association: CIMA

Ouellette, Lucie

Saint-Jérôme 450-436-2781
Spécialité: Yoga, respiration, détente
Association: CIMA

MONTRÉAL

Centre Viniyoga

Lily Champagne
6655, boul. Joseph-Renaud, local 102
Montreal 514-572-5474
www.centre-viniyoga-lily-champagne.com
[Membre www.olyse.com](http://www.olyse.com)

Spas et lieux de ressourcement

BAS ST-LAURENT

L'Accueillante

Centre de ressourcement
St-Fabien-Sur-Mer 418-869-2032
www.laccueillante.com
Membre www.olyse.com

CHARLEVOIX

Centre de Santé Francine Thibault

19, rue Saint-Jean-Baptiste
Baie-Saint-Paul 418 435-6028
Sans frais : 1 888 523-3403

La Cajolerie

160 St-Jean Baptiste
Baie St-Paul 1-800-361-5575
www.grandemaison.com

Les Jardins de Compostelle

Hébergement sous la yourte
Baie St-Paul 418-639-2295
www.jardinscompostelle.com
Membre www.olyse.com

ESTRIE

Aqua-détente

165, Boul. Poliquin
Sorel-Tracy 450-743-9000
Site web: www.aqua-detente.com
Association: CIMA

Centre de Cure Sylvie Poisson

Sylvie Poisson, N.D., H.C.
North Hatley 514-666-9707
www.centrecure-sylviepoisson.ca
Membre www.olyse.com



- Massothérapie
- Soins du corps
- Pressothérapie
- Algothérapie
- Balnéothérapie
- Sauna à vapeur sèche

Une oasis de paix & de tranquillité

Ouvert 7 jours • Sur rendez-vous
160, rue Saint-Jean-Baptiste, Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1N3
Téléphone : (418) 435-0299 Sans frais : 1-866-282-0299
www.grandemaison.com



Vivez la différence !

Hébergement sous la yourte

Sentier pédestre et de raquettes avec vue sur le fleuve

France Massicotte, Maître Reiki
418.639.2295, Baie-St-Paul

Pour retrouver l'essence de la beauté...



une équipe de thérapeutes professionnels vous offre des soins personnalisés.

Plus de 15 ans d'expérience!

- Un équipement raffiné
- Un décor enchanteur
- Massothérapie suédoise, californienne, assise et aux pierres chaudes
- Réflexologie et polarité
- Digitopuncture
- Drainage lymphatique
- Balnéothérapie
- Soins du visage et du corps
- Soins des mains ou des pieds
- Cure de rajeunissement et de santé
- Médication naturelle
- Produits maison «Charlevoix mes amours»
- Pressothérapie
- Boutique cadeau

Situé au centre-ville, à 15 minutes à pied du fleuve Saint-Laurent.

Centre Santé Beauté Francine Thibeault

de l'auberge La Maison Otis (Pavillon Danais) 19, rue Saint-Jean-Baptiste
Baie-Saint-Paul (Québec) G3Z 1M2 Tél.: (418) 435-6028 et 1-888-523-3403
www.charlevoix.qc.ca/francinethibeault

Institut Attrait

9985, des Riverains 2
Doville 819-864-9780
Site web: <http://pages.videotron.com/villalac>
Spécialité: massothérapie, esthétique
Association: CIMA

LANAUDIÈRE

Spa Thermo Riviera

219, Chemin Fusey
St-Donat 819-424-3485
Site web: www.spa-thermoriviera.com
Spécialité: bain thermothérapie
Association: CIMA

Val Santé

Maison de jeûne et de repos
7676, chemin Pelletier
Rawdon 450-834-8484
www.valsante.qc.ca
Membre www.olyse.com

LAURENTIDES

Centre pieds-corps-plus

99 Ste-Thérèse 450-378-9238
Site web: www.centre-pieds-corps-plus.com
Association: ACTMD

Esthétique elle et lui

519, chemin de la Grande Côte
St-Eustache 450-974-2493
Spécialité: Soins visage, corps, pieds
Site web: daniellebeautesante.com
Association: CIMA

Le Spa Scandinave

Montée Ryan
Mont-Tremblant 819-425-5524
www.scandinave.com

Spa L'Estérel

39, Fridolin Simard,
Estérel 888-378-3735
Site web: www3.sympatico.ca/anna.bertrand
Spécialité: Massage, soins corporels
Association: CIMA

MONTRÉAL

Sphera Coiffure et Spa détente

945, Notre-Dame
Lachine 514-634-1443
Site web: www.sphera.ca
Spécialité: Massage, kinésithérapie
Association: CIMA

Tournesol Beauté

1900, rue Centre
Montréal 514-846-1829
Site web: www.letournesolbeauthe.com
Spécialité: esthétique, massothérapie
Association: CIMA

SAGUENAY-LAC ST-JEAN

L'oasis de détente Josée Carrier

2095, rue St-Hubert
Jonquière 418-547-9457
Spécialité: soins corporels
Association: CIMA

Solitude et Silence



Une pause pour éclairer sa vie
dans un lieu de ressourcement



819-428-9368/1315
www.ermitageclair-obscur.org

OUTAOUAIS

Champboisé

Centre de solitude
Gatineau 819 986-3036
www.champboise.org
Membre www.olyse.com

Ermitage Clair-Obscur

Ermitages et retraite
2034, chemin du Haut-des-Côtes
Lac Simon 819-428-9368
www.ermite.org
membre www.olyse.com