

REPORTAGE

SUR UNE CT

LA COOP L'ESSENTIELLE... MAIS C'EST TOUT NATUREL!



.....

Elle est tapie bien loin, en plein pays forestier, au cœur des Hautes Laurentides, à Mont-Laurier précisément, la coopérative *L'Essentielle, aliments naturels et biologiques*, mais elle est connue, reconnue et appréciée à des kilomètres à la ronde. Et pour cause : elle a été le premier détaillant de cette région à avoir obtenu, en 2005, son Certificat de conformité biologique (ISO 65) tel qu'approuvé par le Conseil d'accréditation du Québec. Un tel certificat, vous l'aurez compris, doit non seulement se mériter mais il engage ses détenteurs à se conformer à des normes maximales de qualité, qu'il s'agisse de mesures d'hygiène dans la manutention, de rigueur dans l'emballage, de clarté dans l'étiquetage des produits, la provenance des aliments, etc. - *Voir le document pdf à ce sujet ICI!*

François Lapierre, vice-président du Conseil de cette « petite coopérative » qui ne compte que trois membres mais qui en ratisse large, nous a relaté le parcours de *L'Essentielle* car il en est l'un des artisans en plus d'être, depuis les débuts, un acteur de premier plan dans son orientation et son développement. De 1978 à 1986, *L'Essentielle* était strictement une coopérative de consommateurs, engagée sur plusieurs fronts et soucieuse de défendre les droits de ses concitoyens. François Lapierre, déjà écologiste « dans l'âme », souhaitait orienter son action vers un but plus défini : la promotion d'une alimentation saine et la préservation d'un environnement de qualité. C'est ainsi qu'en 1986, après environ deux ans de transition délicate, de démarches à la fois ardues et complexes, naissait la coopérative de travailleurs *L'Essentielle, aliments naturels et biologiques*. Ils étaient cinq à l'époque; ils sont maintenant trois à mener leur entreprise tambour battant, ce qui veut dire travaillant d'arrache-pied, cela va de soi.

La partie n'était pas gagnée d'avance, c'est le moins qu'on puisse dire. Gagner la confiance des clients, défaire certains préjugés portant sur la nature et la pertinence des produits biologiques, savoir justifier leur coût, convaincre du bien-fondé d'un tel mode de vie, se bâtir une crédibilité dans une région éloignée où le souci d'une alimentation saine était loin d'être prioritaire, toutes ces données pouvaient constituer autant d'obstacles à une percée significative auprès de la population. Comment en effet convaincre tout client « potentiel » des vertus d'une alimentation saine et équilibrée alors que la majorité de l'espace de consommation est occupé par une armée de supermarchés offrant, à pleins paniers, des produits transformés, ou enrichis, et souvent à moindre coût ? Face à une telle concurrence, la situation avait les apparences d'une guerre perdue d'avance... Avec le temps et une mégadose de persévérance, les trois partenaires ont pourtant gagné leur pari. Soucieux

d'offrir un service hors pair à toute personne franchissant la porte de leur commerce, politique qui demeure leur leitmotiv à ce jour, deux des membres de la coop, Maryanne Ashleigh, l'acheteuse, et Ute Biermann, du service à la clientèle, ont reçu une formation de naturothérapeute (N.D.), de manière à pouvoir conseiller judicieusement la clientèle et favoriser chez elle des choix éclairés.

Au fait, que trouve-t-on principalement dans cet établissement dévolu exclusivement aux produits dits « naturels et biologiques » ? La promotion des produits locaux a toujours été privilégiée dans les critères de sélection. Une vaste gamme d'items, depuis les aliments de base (céréales, grains à germer, légumineuses, farines et pâtes entières, pains de blé, plats végétariens, tofu, huiles de première pression, etc.) les vitamines, les suppléments alimentaires, jusqu'aux produits cosmétiques et de soins naturels, en passant par les concentrés et les équipements nécessaires à la fabrication de bières et de vins... Comme quoi les plaisirs du palais, obtenus naturellement, ne sont pas du tout proscrits à *L'Essentielle* ! Comme l'éventail des produits proposés est beaucoup plus large que ce que nous venons de mentionner, la meilleure façon d'en savoir davantage consiste à consulter le site Web de *L'Essentielle* (www.essentielle-coop.qc.ca) qui regorge de renseignements de toutes sortes. De plus, vous trouverez les coordonnées de *L'Essentielle* en consultant la page 56 du *Répertoire des coopératives du Québec* accessible en ligne en tout temps sur le site de la FQCT (www.fqct.coop).

L'équipe de *L'Essentielle* s'affaire à la gestion complexe de tout cet inventaire, voit à l'exécution de commandes qui peuvent provenir des quatre coins du monde, en plus de se rendre disponible le plus possible pour écouter et conseiller les clients. De son côté, François Lapierre s'occupe de la comptabilité, de l'entretien du système informatique et est webmestre du site Internet. Il se plaît dans ce rôle et ne voudrait le changer pour rien d'autre. Il a adopté la région de Mont-Laurier depuis déjà 30 ans et rien n'indique qu'il envisage de la quitter. Depuis qu'il est tout jeune homme, il est imprégné des notions d'écologie, d'alimentation saine et de préservation de l'environnement. Il a même reçu, en 2004, le prix du bénévole de l'année décerné par l'organisme Rues Principales Mont-Laurier.

Mais François Lapierre ne se démène pas tout seul car les trois associés sont en tous points solidaires, tant dans la gestion de leur entreprise que dans leur activité militante. En effet, les membres de *L'Essentielle* sont engagés dans diverses causes, notamment en faveur de la mise sur pied d'un système de covoiturage dans la région, de la protection de l'environnement des Hautes-Laurentides ou de l'opposition à l'implantation d'un magasin Wal-Mart dans le voisinage...

Cependant, certaines luttes sont beaucoup plus fondamentales, selon François Lapierre, par ailleurs porte-parole officiel de l'Association pour la protection de l'environnement des Hautes-Laurentides dans le dossier de l'uranium. Il surveille de près le dossier de l'exploitation projetée d'une mine d'uranium, lequel projet menace, selon lui et selon l'APEHL, l'équilibre écologique de sa chère région. La population de Mont-Laurier est très préoccupée en effet des recherches minières entreprises par Nova Uranium et d'autres compagnies d'exploration uranifères, en vue de trouver et d'extraire de l'uranium dans le secteur. Comment ne pas réagir en effet aux dangers possibles auxquels serait exposée la santé de la population à la suite du creusage d'une mine d'uranium à ciel ouvert et, conséquemment, des quantités de déchets radioactifs qui en émaneraient... *Voir un site à ce sujet en cliquant ICI!*

Ah ! diront certains, nous voilà bien loin de la promotion des aliments santé et des produits biologiques... mais en apparence seulement ! Car ne nous y trompons pas. La concordance avec les éléments de la nature inclut tout à la fois ce que l'on dépose dans son assiette que la qualité de l'air que l'on respire. La vaste notion d'écologie ne se fragmente ni ne se compartimente : elle est holistique. Elle repose avant tout sur un équilibre naturel, une approche globale qui engage l'attitude de chacun dans chacune des sphères de ses actions. Tout bien considéré, lorsqu'on croit à l'idéal coopératif, rien de plus naturel que de penser en fonction du bien-être collectif et, au besoin, de prendre fait et cause pour défendre des valeurs qui nous tiennent à coeur...

Geneviève Girard, le 7 septembre



QUELQUES PHOTOS DE L'ESSENTIEL ...

Coopérative de commerce d'Aliments Naturels « L'ESSENTIELLE »

532, rue de La Madone

Mont-Laurier (Québec)

J9L 1S5

Téléphone : (819) 623-5875

Télécopieur : (819) 623-0875

Courriel : info@essentielle-coop.qc.ca