



# Calendrier 2009 L'approvisionnement écologique :

**Comment faire des achats responsables et réduire sa production de déchets?**

NOVEMBRE 2008

DÉCEMBRE 2008

Consommer de manière responsable est une excellente façon de gérer écologiquement ses déchets.  
En faisant des achats verts, nous réduisons à la source la quantité de déchets que nous générons!  
Consommer de manière écoresponsable peut se faire n'importe où: à l'école, au bureau, à la maison, à l'épicerie!

|    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |  | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |  | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |  | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |
| 30 |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |    |    |

Visitez les sites d'Action RE-buts et de RECYC-QUÉBEC pour obtenir des trucs et conseils. Autre lien à consulter : Guide Acheter Vert d'Étiquette ([www.ethiquette.ca](http://www.ethiquette.ca))

## JANVIER DURABLE

Les produits qui ont une durée de vie plus longue et qui peuvent être réutilisés sont plus écologiques et plus économiques.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |

Prenez une nouvelle résolution cette année : consommez vert et encouragez les entreprises et les instances gouvernementales qui font de même!

[www.appellation-v.com](http://www.appellation-v.com)  
[www.ethiquette.ca](http://www.ethiquette.ca) (guide Achetez Vert)  
[www.eco-chez-soi.com](http://www.eco-chez-soi.com)

## FÉVRIER ÉCOÉNERGÉTIQUE

Une foule de petits gestes à la maison, au bureau, à l'école ou dans l'auto peuvent être posés pour réduire sa consommation d'énergie.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |

N'utilisez le lave-vaisselle ou la machine à laver lorsqu'ils sont pleins. Éteignez les lumières lorsqu'il fait soleil. Optez pour un transport alternatif au moins une fois par semaine.

[www.aee.gouv.qc.ca](http://www.aee.gouv.qc.ca)  
(brochure « L'efficacité énergétique au quotidien »)  
[www.oee.nrcan.gc.ca](http://www.oee.nrcan.gc.ca)

## MARS FAIT DE MATIÈRES RECYCLÉES

Plusieurs biens sont composés de matériaux recyclés postconsommation tels le verre, le plastique ou le métal.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |  |

Recherchez le logo de recyclage sur un fond noir, cela indique que le produit contient un pourcentage de matières recyclées. Si votre produit préféré n'est pas réutilisable ou recyclable, demandez à la compagnie qui le fabrique pourquoi ce n'est pas le cas!

[www.recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca)  
(onglet « répertoires »)  
[www.ecoemballages.fr](http://www.ecoemballages.fr)  
(onglet « du recyclage au recyclé »)

## AVRIL SANS IMPACT SUR LA SANTÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Les biens et services consommés ont un impact sur l'environnement tout au long de leur cycle de vie, du moment de leur production jusqu'à celui de leur élimination.

|    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4 |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |   |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |   |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |   |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |   |

Comparez divers produits pour savoir lesquels ont moins d'impact. Allez porter vos résidus domestiques dangereux dans les commerces ou les éco-centres qui les récupèrent.

(onglet « @bc du recyclage à domicile »)  
[www.groupepolymtl.ca/ciraig](http://www.groupepolymtl.ca/ciraig)  
(onglet « pensée cycle de vie »)

## MAI COMPOSTABLE

Lorsque compostées (décomposées par des micro-organismes) les matières putrescibles engendrent moins d'impact néfaste sur l'environnement et constituent un engrais naturel pour le sol.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |
| 31 |    |    |    |    |    |    |  |

Pratiquez le compostage domestique, le vermicompostage ou prenez part à un programme de compostage communautaire. Demandez à votre municipalité d'investir dans la collecte des matières organiques ou d'offrir un rabais sur l'achat d'une compostière.

[www.compost.org](http://www.compost.org) (onglet « le compostage »)  
[www.actionrebut.org](http://www.actionrebut.org) (onglet « projets et services »)

## JUIN RÉUTILISABLE

Vos vieux vêtements, jouets, livres, disques compacts ou électroménagers peuvent avoir une seconde vie et servir à nouveau.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |    |    |    |    |    |    |  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |  |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |  |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |  |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |  |

Les friperies et les magasins d'objets usagés sont des mines de trésors où l'on trouve ce dont nous avons besoin, à moindre coût et de bonne qualité! Organiser une vente de garage avant un déménagement est aussi un moyen de donner une seconde vie aux objets.

[www.recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca) (onglet « répertoire »)

## JUILLET MINIMUM D'EMBALLAGE

Acheter des produits possédant moins d'emballage est une manière simple et efficace de réduire la quantité de déchets produite, et souvent de faire des économies.

|    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4 |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |   |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |   |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |   |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |   |

Achetez des produits alimentaires en vrac ou en format familial. Si vous déménagez, choisissez des emballages réutilisables. Vous hésitez entre deux produits? Faites le bon choix...

[www.ecoconso.be/spip.php?article146](http://www.ecoconso.be/spip.php?article146)

## AOÛT PRODUIT LOCALEMENT

Soutenir la production locale est une manière de stimuler l'économie de sa région et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, en diminuant la distance parcourue pour le transport.

|    |    |    |    |    |    |    |   |
|----|----|----|----|----|----|----|---|
|    |    |    |    |    |    |    | 1 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |   |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |   |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |   |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |   |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |   |

En saison, mangez des fruits et légumes du Québec ou de votre région. Pensez aux artistes et créateurs locaux pour vos cadeaux et vos nouvelles acquisitions.

[www.fabqbio.ca](http://www.fabqbio.ca)  
[www.mangezquebec.com](http://www.mangezquebec.com)  
[www.sqrd.org](http://www.sqrd.org) (onglet « Expo 3R à Montréal »)

## SEPTEMBRE RECHARGEABLE

Les produits que l'on peut recharger ou remplir plusieurs fois permettent d'éviter l'achat de nouveaux produits et la consommation de ressources naturelles.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |    |    |    |    |    |    |  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |  |

Privilégiez des objets pouvant être rechargés, comme des cartouches d'encre, des piles ou des rasoirs. Tentez l'expérience et adoptez la boîte à lunch zéro déchet en optant pour de la vaisselle et des contenants réutilisables.

[www.sqrd.org](http://www.sqrd.org) (onglet « défi scolaire »)  
[www.deficapresse.ca](http://www.deficapresse.ca)  
(onglet « défi boîte à lunch zéro déchet »)

## OCTOBRE ÉQUITABLE

Les produits issus du commerce équitable permettent d'assurer de meilleures conditions de travail aux travailleurs agricoles, en plus de protéger l'environnement.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |  |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |  |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |

Cherchez les produits affichant le logo « Certifié équitable », comme le café, les bananes, le riz ou le sucre, dans les marchés d'alimentation et les commerces.

[www.equita.qc.ca](http://www.equita.qc.ca)  
[www.uniterra.ca](http://www.uniterra.ca)

## NOVEMBRE FAVORISANT L'ÉCONOMIE SOCIALE

Les entreprises d'économie sociale stimulent l'emploi, la croissance économique locale et mobilisent des groupes défavorisés.

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |  |

Informez-vous, visitez et encouragez les entreprises d'économie sociale qui sont actives dans votre région! Associez-vous à des groupes ou organismes pour participer à des actions collectives environnementales ou sociales.

[www.resomtl.com](http://www.resomtl.com)  
(onglet « communautaire et économie sociale »)  
[www.chantier.qc.ca](http://www.chantier.qc.ca)

## DÉCEMBRE CRÉATIF

Le temps des fêtes est la période idéale pour user de créativité et d'originalité en mariant cadeau original et gestion écologique des déchets!

|    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |    |    |    |    |    |    |  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |  |

Fabriquez vous-même votre papier d'emballage ou vos décorations en recyclant des matériaux. Visitez les artistes de votre région et encouragez l'économie locale.

[www.inoubliablescrapbooking.com](http://www.inoubliablescrapbooking.com)  
[www.simplicitevolontaire.org](http://www.simplicitevolontaire.org) (onglet « l'abc »)

**AVEZ-VOUS RÉDUIT VOS DÉCHETS PENDANT L'ANNÉE? Si oui, célébrez la réduction...  
Si non, c'est le moment de prendre des résolutions pour 2009!**